



LE GUIDE SIGNATURE

2026

HELENE UNG

2027



POUR LES INSTANTS
QUI COMPTENT

03 *Bienvenue*

04 *En toute franchise*

05 *Les préparatifs*

15 *La cérémonie*

21 *Photographies de
Groupe*

24 *Portraits Couple &
Témoins*

TABLE DES MATIÈRES



28 *Dîner / Réception*

31 *Dernières notes*

33 *Partenaires
recommandés*

34 *Exemples de déroulés*

35 *Les bons réflexes et les
faux plis*



UN NOUVEAU CHAPITRE À ÉCRIRE
ENSEMBLE... EMPREINT D'AMOUR
ET DE PROMESSES

BIENVENUE

Prenez un instant pour célébrer le chemin parcouru, ce lien unique qui vous a menés jusqu'ici... vous allez vous marier.

Au départ, tout peut sembler vertigineux, avec mille décisions à prendre et autant de détails à anticiper. C'est précisément pour cela que j'ai imaginé ce guide; pensez-le comme un allié discret mais précieux, présent à chaque étape pour vous aider à y voir plus clair, alléger votre charge mentale et vous faire gagner un temps précieux.

C'est un immense honneur pour moi de raconter votre journée en images, et si je devais vous donner un seul conseil, ce serait celui-ci: imaginez un mariage qui vous ressemble profondément, dans lequel vous vous sentez pleinement vous-mêmes.

Gardez toujours ceci en tête: tout ce qui est partagé ici reste une source d'inspiration, jamais une obligation. Une seule chose importe — que votre journée soit fluide, joyeuse, authentique... et résolument VOUS.

EN TOUTE FRANCHISE

Je sais à quel point vos photos sont précieuses — elles deviendront les souvenirs tangibles de cette journée, ceux que vous aimerez revivre toujours.

Pour être certaine de capturer l'essentiel, je vous invite à prendre un moment avec votre partenaire pour échanger sur ce qui compte le plus à vos yeux: certains détails ou instants peuvent avoir une valeur particulière, pour vous comme pour votre partenaire.

N'hésitez pas à me partager vos envies, vos ressentis... ou même votre besoin de faire une pause loin de l'objectif le jour J. Dites-le-moi simplement, et ce sera toujours respecté. Cette journée vous appartient entièrement, et mon rôle est de vous accompagner pour qu'elle se déroule exactement comme vous l'avez imaginée — en toute liberté, et en toute sérénité.



Voici une liste pratique pour vous aider à identifier les instants qui comptent le plus pour vous deux. Ce ne sont là que des suggestions pour vous guider, mais elles vous permettront de clarifier vos envies et de me les partager facilement.

LES DÉLICATS PRÉPARATIFS

- + Lorsque, dans la douceur du matin, vous enfiler vos tenues, entourés de vos proches. Regards complices, petites (ou grandes) attentions, chaque geste prend une couleur particulière dans une atmosphère plus intime.
- + Vos accessoires, bijoux, parfum, alliances, montre... tout ce qui a une valeur sentimentale et raconte votre histoire.
- + Prenez quelques instants pour des portraits individuels, qui capturent votre émotion et la beauté de ce moment suspendu, avant le tourbillon de la journée.
- + Vos témoins et amis proches sont les complices de vos préparatifs. Une coupe de champagne, une partie de billard improvisée, ou simplement quelques éclats de rires... Partager ces instants à leurs côtés, c'est capturer la joie, la tendresse et la convivialité, qui font partie de votre aventure commune.

LA CÉRÉMONIE

- + Je serai là pour immortaliser la magie de l'instant, sans jamais interrompre le déroulement des événements. Y a-t-il certains rituels ou traditions que vous souhaitez intégrer?

LES PHOTOS DE GROUPE

- + L'anticipation est la clé; je vous invite à compléter le questionnaire qui vous sera transmis afin d'établir la liste des photographies souhaitées.
- + Y a-t-il des personnes sur lesquelles vous souhaitez que je m'attarde en particulier?

JUSTE VOUS DEUX

- + Nous nous écarterons discrètement de vos convives pour saisir ces quelques instants, que ce soit un moment léger et spontané, tout en laissant éclater votre joie, ou un moment plus tendre et calme, juste vous deux.

LA FIÈVRE DU DANCEFLOOR

- + Les premiers pas sur la piste font éclater la joie: rires, mouvements effrénés et énergie contagieuse marquent le début de la soirée. Si vous le souhaitez, je serai là pour capturer ces instants vibrants.

PORTRAITS COUPLE & TÉMOINS



VOS TÉMOINS

Les photos avec vos témoins et votre wedding party sont le moment parfait pour lâcher prise et s'amuser. Osez le mouvement, l'énergie, l'imprévu: marcher ensemble en riant, courir, sauter, porter la mariée ou le marié, improviser une accolade collective ou une pose complètement décalée.

Ces images respirent la complicité, la joie et racontent vos liens tels qu'ils sont vraiment — vivants, sincères et uniques. N'hésitez pas à prévenir vos proches en amont: leurs idées (même les plus folles) sont souvent les meilleures.



JUSTE VOUS DEUX

Pour vos portraits à deux, mon objectif est avant tout que vous vous sentiez à l'aise, détendus et pleinement présents l'un à l'autre. Je sais que le jour J est rythmé, parfois intense, et je m'adapte toujours à votre énergie, à vos envies et au déroulé de la journée.

Pour prendre le temps de créer des images douces et sincères, je recommande de prévoir entre 20 à 40 minutes, hors déplacements. Si vous souhaitez explorer différents lieux, il faudra considérer 1h à 1h30. Mais gardez à l'esprit: "less is more". Moins de déplacements, c'est plus de moments à deux. Un temps pour respirer, vous reconnecter, et savourer chaque geste, chaque regard.

Car c'est souvent là que naissent les images les plus belles et les plus vraies.

À QUEL MOMENT RÉALISER CETTE SÉANCE?

Le moment privilégié reste bien entendu la golden hour, lorsque la lumière du soleil se pare de ses reflets dorés et vous enveloppe d'un délicat halo. Mais gardez à l'esprit que tout est possible!

Un mini-shoot improvisé sous le soleil de midi, à bord d'un bateau, pieds dans l'eau et vent dans les cheveux, une pause nocturne avec coupe de champagne sous les étoiles, ou même quelques instants volés entre deux étapes de votre journée...

Les options sont infinies! Je saurai m'adapter et tirer parti de chaque situation pour capturer cette complicité si précieuse entre vous. Alors, profitez!



26



LE LANCÉ DE BOUQUET

Traditionnellement prévu pendant le cocktail, le lancer du bouquet peut aussi se réinventer selon vos envies: boutonnière pour le marié, rubans à attraper, ou même un petit clin d'œil décalé — saucisson, anyone? Oui, cela existe et j'ai déjà eu le plaisir de capturer ces moments! Bref, tout est possible.

Laissez libre cours à votre créativité: c'est votre journée, vos règles, et ce sont ces instants authentiques et spontanés qui font les photos les plus mémorables.

EXEMPLES DE DÉROULÉS

<p><i>12 Heures de Reportage</i></p> <p>SI VOUS AVEZ OPTÉ POUR LE FORFAIT ÉCLIPSE</p>	<p><i>9 Heures de Reportage</i></p> <p>SI VOUS AVEZ OPTÉ POUR LE FORFAIT LUMIÈRE</p>
11:00 Partenaire 1 — mise en beauté / préparatifs, détails de la tenue, papeterie & invitations.	11:00 Partenaire 1 — mise en beauté / préparatifs, détails de la tenue, papeterie & invitations.
12:00 Partenaire 1 — enfile sa tenue + portraits en solo.	12:00 Partenaire 1 — enfile sa tenue + portraits en solo.
12:30 Départ vers le lieu de préparation de Partenaire 2.	12:30 Départ vers le lieu de préparation de Partenaire 2.
12:45 Partenaire 2 — préparatifs, détails (boutonniers), portraits en solo, alliances. Et pourquoi pas un moment complice: partie de billard improvisée, partager une première coupe de champagne...	12:45 Partenaire 2 — préparatifs, détails (boutonniers), portraits en solo, alliances. Et pourquoi pas un moment complice: partie de billard improvisée, partager une première coupe de champagne...
13:30 First look — premiers regards, vous vous découvrez l'un et l'autre.	13:30 First look — premiers regards, vous vous découvrez l'un et l'autre.
14:15 Je pars en avance pour le lieu de cérémonie afin de photographier l'atmosphère, la mise en place et les détails, avant l'arrivée des invités.	14:15 Je pars en avance pour le lieu de cérémonie afin de photographier l'atmosphère, la mise en place et les détails, avant l'arrivée des invités.
15:00 Arrivée des invités & rafraichissements.	15:00 Arrivée des invités & rafraichissements.
16:00 La cérémonie débute.	16:00 La cérémonie débute.
17:00 Fin de la cérémonie & félicitations.	16:30 Fin de la cérémonie & félicitations.
17:15 Photo de groupe avec l'ensemble des invités (si souhaitée).	16:50 Photo de groupe avec l'ensemble des invités (si souhaitée).
17:20 Photos de famille — la bulle familiale & le cercle élargi.	17:00 Photos de famille — la bulle familiale & le cercle élargi.
18:00 Cocktail: canapés & boissons. Pendant que vos invités profitent, planifiez une parenthèse à deux pour une séance couple, naturelle et détendue.	17:30 Cocktail: canapés & boissons. Pendant que vos invités profitent, planifiez une parenthèse à deux pour une séance couple, naturelle et détendue.
19:30 Les invités rejoignent la salle et prennent place.	19:00 Les invités rejoignent la salle et prennent place.
19:50 Entrée des mariés (et du cortège). Énergie, musique, applaudissements — le ton de la soirée est donné!	19:30 Entrée des mariés (et du cortège).
20:00 Dîner & discours.	19:40 Première danse — pour profiter de l'énergie de tous, capturer des images vibrantes... et clore le reportage sur un moment fort, vivant, à votre image.
21:50 Moment signature — Découpe du gâteau, champagne tower...	20:00 Fin du reportage!
22:00 Escapade express pour quelques portraits au coucher du soleil / blue hour (optionnel mais magique).	
22:30 Retour à la fête & première danse — vos invités vous rejoignent sur la piste. La soirée s'écrit alors sans filtre. Vivante. Spontanée. À votre image.	
23:00 Fin du reportage!	



J'espère que ce guide vous aura inspirés dans vos démarches et réflexions.
Et n'oubliez pas, c'est VOTRE journée: écoutez-vous, honorez vos envies, vos besoins, vos intuitions — ce sont eux qui donneront toute sa justesse et sa magie à votre mariage. Je suis bien sûr à vos côtés pour répondre à vos questions et vous guider tout au long des préparatifs. J'ai déjà hâte d'être là, le jour J, pour raconter en images chaque instant précieux, chaque émotion, chaque éclat de vie.

Instagram

@HELENEUNG.PHOTOGRAPHY

Contactez-moi

HELLO@HELENEUNGPHOTOGRAPHY.COM

Site web

HELENEUNGPHOTOGRAPHY.COM
