Voor diëtisten, verloskundigen en gynaecologen

Een gezonde zwangerschap vraagt vóór, tijdens en na de zwangerschap om aandacht voor de voedingsstatus, metabole gezondheid en mogelijke tekorten in de voeding van de vrouw. Tijdens dit symposium staan nieuwe inzichten centraal rondom onder andere ijzergebrek en anemie, zwangerschapsdiabetes, lichaamssamenstelling en de invloed van bijzondere omstandigheden, zoals bariatrische chirurgie, medicatiegebruik en andere, reeds bestaande, medische aandoeningen.

Wetenschappelijke kennis en praktijkervaring worden gecombineerd om deelnemers handvatten te geven voor vroeg signalering, passende voedingsbegeleiding, behandeling en tijdige verwijzing. Met lezingen, en multidisciplinaire casuïstiek verkennen we hoe diëtisten, verloskundigen en gynaecologen gezamenlijk kunnen bijdragen aan optimale zorg voor moeder en kind.

Met bijdragen van

Dr. ir. J.C.M. (Hans) Verhoef
Klinisch epidemioloog en Associate Professor
Wageningen University & Research

Dr. K.P.M (Karin) van Galen
Internist-hematoloog
Van Creveldkliniek, Assistent Professor
UMC Utrecht

Tahnee van Laere
Orthomoleculair diëtist, kinderdiëtist en kinderleefstijlcoach; docent Voeding & Diëtetiek, HAN

Monique Dijsselhof
Diëtist, kinderdiëtist, sportdiëtist en klinisch epidemioloog (MSc) Diëtistenpraktijk ViVo

Dr. J.J. (Joepe)Kaandorp
Gynaecoloog, Perinatoloog, UMC Utrecht

Praktisch & aanmelden

Aanmelden: team@glnp.nl
Deelnamekosten: € 79,00
Accreditatie: aangevraagd; beroepsgroepen en punten nog aan te vullen.

Het programma bevat een diner met lopend buffet.

Aanmelden via QR-code

GLNP

Graag verwelkomen we je op 3 december.
Gijs Roozendaal | GLNP Life Sciences

AVONDSYMPOSIUM

Nieuwe inzichten in voeding en ijzer vóór, tijdens en na de zwangerschap

Multidisciplinaire aandacht voor voeding en voldoende ijzer, vóór, tijdens en nà de zwangerschap

Donderdag 3 december 2026 - Hotel Woudschoten

Woudenbergseweg 54, 3707 HX Zeist - Ontvangst 15.30 uur - Programma 16.00–20.30 uur

GLNP

Donderdag 3 december 2026

Het programma

15.30–16.00 **Registratie en ontvangst**

Ontvangst met koffie en thee.

16.00–16.05 **Opening door dagvoorzitter** — **Monique Dijsselhof**

Welkom en introductie van de middag en avond.

16.05–16.55 **IJzergebrek bij zwangeren** — **Dr. ir. J.C.M. (Hans) Verhoef**

De klinische en maatschappelijke betekenis van ijzertekort wereldwijd; absorptie van heem- en niet-heemijzer; absoluut en functioneel ijzertekort en de mogelijkheden van orale suppletie. Met internationale inzichten in bloedarmoede, ijzertekort en malaria rondom de zwangerschap.

17.00–17.45 **Diabetes in de zwangerschap** — **Tahnee van Laere**

Diabetesonderzoek in het eerste trimester, voedingsaanpassingen op geleide van de glucosedagcurve, communicatiemiddelen voor begeleiding in de eerste lijn en wanneer verwijzing voor insulinetherapie.

17.45–18.15 **Workshop: bio-elektrische impedantiemeting** — **Workshopbegeleider: Monique Dijsselhof**

Toepassing en interpretatie van BIA bij zwangerschap, postpartum, obesitas en zwangerschapshypertensie, aan de hand van casuïstiek.

18.15–19.00 **Diner - Lopend buffet**

19.00–19.45 **Complexe anemie en stollingsstoornissen** — **Dr. Karin van Gaalen & Dr. Joepe Kaandorp**

Behandeling van absoluut en functioneel ijzertekort en de plaats van Sucrosomiaal® ijzer tijdens:
- Overmatig bloedverlies tijdens de menstruatie, zwangerschap of de premenopauze.
- Onderliggende bloedstollingsproblemen zoals de Ziekte van Von Willebrand en het beleid bij
- Niet door ijzergebrek veroorzaakte microcytaire anemie zoals bij Sikkelcelanemie en Thalassemie en suppletie van L-glutamine bij sikkelcelanemie tijdens de zwangerschap.

19.45–20.10 **Suppletie na bariatrische chirurgie** — **Monique Dijsselhof**

Vitaminen, mineralen, ijzer en spoorelementen bij zwangerschap na metabole bariatrische chirurgie. Ook aandacht voor metformine en vitamine B12-absorptie.

20.10–20.30 **Gezamenlijke casusbespreking en Kahoot**

Voorgesteld slotonderdeel
Multidisciplinaire bespreking en afsluiting. Deelname van een verloskundige met een praktijkcasus nog te bevestigen.

GLNP

020 262 0252
info@glnp.nl
www.glnp.nl
Nikkelstraat 21, 1411 AE Naarden