

Bijlage 9

Drivers

1. Wees perfect

Deze mensen willen 'perfect zijn' in alles wat zij doen. De lichaamshouding is rechtop en in balans. Ze hebben vaak een strengere gelaatsuitdrukking.

2. Wees sterk

Mensen met deze driver vermijden kwetsbaarheid. Ze spreken direct, stellig en hebben moeite om over hun gevoelens te praten. De lichaamshouding is vaak gesloten, armen en/of benen over elkaar. Hun manier van kijken en gelaat is veelal strak en bewegingsloos.

3. Doe je best

Mensen met deze driver doen vooral aan het begin 'hun best', maar maken vaak iets niet af. Zij 'doen hun best' voor de ander maar niet intrinsiek voor zichzelf. Ze kunnen zich uit de naad werken maar inefficiënt. Of ze veranderen te snel van doel, waardoor ze hun taak niet bevredigend of succesvol beëindigen. De lichaamshouding van de persoon is vaak naar de ander toegebogen.

4. Doe de ander een plezier

Deze mensen willen de ander graag helpen, een plezier doen. Zij willen vooral aardig gevonden worden. Zij richten zich in hun communicatie op de ander, wat de ander wellicht graag wil horen of een goed gevoel zal geven. Lichaamshouding is vaak naar de ander toegebogen of rechtop met de borst naar voren.

5. Schiet op

Mensen met deze driver zijn vaak gehaast. Iets moet snel af en klaar zijn om weer op naar het volgende te gaan. In hun gebaren en lichaamshouding is ongeduld en agitatie zichtbaar: door tikken met de vingers of voeten, door regelmatig op hun horloge te kijken, of om zich heen te kijken, alles in de gaten houdend.

6. Wees blij

Mensen met deze driver zijn steeds op zoek naar plezier en leuke ervaringen. Zij vermijden pijn en beperking. Bij pijnlijke situaties verleggen ze de aandacht snel

weer naar positieve of aangename ervaringen. De gezichtsuitdrukking is vaak blij met een glinstering in de ogen.

De drivers worden ook wel geboden genoemd. Dit omdat je ze, in de theorie van de TA, 'geleerd' hebt van je ouders. Het zijn vaak ook letterlijk verbaal gegeven opdrachten die je als kind hebt gekregen of als kind jezelf hebt opgelegd.