PLAN

Din månedsplan eller din kvartalsplan

www.jorunnkrokeide.no

Månedplan

Du kan bruke denne planen til å planlegge måneden eller kvartalet

Bruk ressursene til å lage deg fine intensjoner

Folk overvurderer hva de får til på kort sikt, men undervurderer hva de får til på lang sikt

Når intensjonene er laget - ta de gjennom de 4 stegene for å manifestere

Skap fra gøy - ikke stress

Lag din egen BLISS 🙏

Legg merke til når du stresser. Ta et steg tilbake.
Husk; det du ønsker - ønsker deg.
Du kan skape bliss innefra

copyright Jorunn Krokeide

Plan for livet ditt
Tenk måned eller kvartal

Sett din intensjon og velg fra gratis ressursene under for inspirasjon

1 - Sett din intensjon

Hva ville vært supergøy å oppnå de neste 30 eller 90 dagene?
Velg 1-3 ting. Aner du ikke hva du skal velge?
Bruk Lag din 1 års plan

Min intensjon nr 1
Min intensjon nr 2
Min intensjon nr 3

2 - Velg ressurser som kan hjelpe deg

Trenger du inspirasjon for å oppnå det? Se ressursliste neste side

3 - Bruk manifestering

Ta intensjonene og ta de gjennom de 4 stegene til å manifestere

4 - Få det gjort uten stress

Husk; det du ønsker - ønsker deg.

copyright Jorunn Krokeide

Ressursliste

Trenger du hjelp eller inspirasjon til å nå intensjonene du satte deg?
Her finner du gratis ressurser

21 dagers pengeutfordring 💰

Fint for deg som vil øke velstand - økonomi - og samtidig ha det gøy
https://jorunnkrokeide.no/manifester-penger/

Skap innefra med BLISS 🙏

Trenger du inspirasjon for å skape det du virkelig ønsker?
Innefra og ut.
http://jorunnkrokeide.no/foredrag-bliss

Inkluder magi 🧲

Ta intensjonene fra del 1 og få mer kunnskap om de 4 stegene i dette foredraget
http://jorunnkrokeide.no/foredrag-magi

Få ting gjort uten press 💃

Trenger du inspirasjon for å få ting gjort uten press? Med mer gøy ?
Lag ditt 1 års prosjekt her
https://jorunnkrokeide.no/skap-det-du-onsker/

copyright Jorunn Krokeide

4 steg til å manifestere

Ta intensjonene din gjennom disse 4 stegene for å inkludere litt magi

STEG 1 - Bestill

Hvis du ikke setter en intensjon om å få det du vil ha vil du heller ikke kunne få det. Det er som å bestille en pizza. Du ringer ikke og bestiller uten å gi klar beskjed om hva du vil ha på den og hvor den skal leveres

STEG 2 - Lev “som om”

Start å leve som om det allerede har skjedd. I en visshet om at slik er det og rydd bort det som står i veien

STEG 3 - Gi slipp på hvordan

Hvordan er ikke din oppgave. Det er tusen måter det kan dukke opp på. Så ikke stå i veien :) - husk min skinnjakke-historie (deler den på foredraget)

STEG 4 - Gjør din del

Møt universet på halvveien. Gjør din del - ta “inspired actions” etterhvert som de dukker opp (følg intuisjonen din)

copyright Jorunn Krokeide

Det du søker søker deg
Ville ikke det vært gøy?

Podcast
Blogg -

www.jorunnkrokeide.no