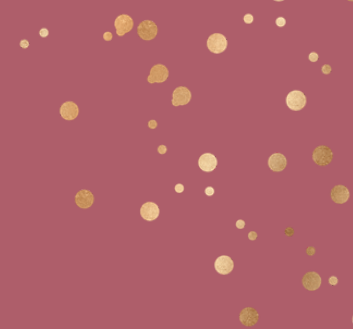




MAISON *Jana*



LUNDI

9H15 10H15

FULL RÉFORMER

11H15 12H15

FULL RÉFORMER

12H30 13H30

FULL RÉFORMER
Tous niveaux

18H15 19H15

VINYASA
Tous niveaux

19H30 20H30

YOGA FORCE
Tous niveaux

MARDI

9H15 10H15

YIN
Tous niveaux

11H15 12H15

FULL RÉFORMER
Tous niveaux

12H30 13H30

VINYASA
Tous niveaux

18H15 19H15

PILATES
Tous niveaux

19H30 20h30

PILATES
Tous niveaux

MERCREDI

12H30 13H30

PILATES
Tous niveaux

18H15 19H15

POWER PILATES
Niveau Inter

19h30 20h30

YIN & SOUND
Tous niveaux

JEUDI

9H15 10H15

VINI YIN
Tous niveaux

11H15 12H15

FULL RÉFORMER

12H30 13H30

PILATES
Tous niveaux

18H15 19H15

FULL RENFO
Tous niveaux

19h30 20h30

ABDOS FESSIERS

VENDREDI

9H15 10H15

YOGATES
Tous niveaux

11H15 12H15

FULL RÉFORMER

12H30 13H30

FULL RÉFORMER
Tous niveaux

19h - 20h

VOYAGE SONORE
Tous niveaux

SAMEDI

9H15 10H15

VINI YIN
Tous niveaux

10h30 11h30

VINYASA