Privacyverklaring Hormonen met Irene

Nov 10, 2026 ·

Je vertrouwt mij gegevens toe, soms over je gezondheid. Daar ga ik zorgvuldig mee om. Hier lees je welke gegevens ik verzamel en waarom, met wie ik ze deel, hoe lang ik ze bewaar en wat jouw rechten zijn.

Wie ik ben

Ik ben Irene Rosas, hormoontherapeut voor christelijke vrouwen, en ik ben verantwoordelijk voor de gegevens die je mij toevertrouwt via deze website. Ik werk onder de naam Hormonen met Irene.

- **Naam:** Irene Rosas (Hormonen met Irene)
- **KvK-nummer:** 86425838
- **E-mail:** info@irenerosas.nl
- **Website:** www.irenerosas.nl

Welke gegevens ik verzamel, en waarom

Ik vraag alleen wat ik nodig heb om je goed te helpen. Hieronder staat per situatie wat dat is.

Een consult boeken

Wil je een 1-op-1 consult? Dan vul je op mijn website een formulier in met je naam, adres en e-mailadres. Daarna ontvang je automatisch een e-mail met de link om je afspraak in te plannen en met een vragenlijst. Ik gebruik je gegevens om dat voor je te regelen, je een factuur te sturen en je consult voor te bereiden.

Betalen

Je betaalt op factuur. Die maak en stuur ik via Moneybird, met je naam, e-mailadres en factuurgegevens. Betaal je per bankoverschrijving, dan zie ik je naam en rekeningnummer op mijn bankafschrift.

Je consult

Het consult gaat online via Zoom. Ik neem het gesprek niet op en ik maak geen notities. Wat je tijdens het consult zegt, bewaar ik dus nergens. Wat je vooraf in de vragenlijst invult, bewaar ik wel. Daarover lees je meer in het volgende onderdeel.

E-book en nieuwsbrief

Het e-book kun je gratis downloaden, zonder dat je gegevens achterlaat. Schrijf je je in voor mijn nieuwsbrief? Dan vraag ik je e-mailadres. Die verwerk ik in MailBlue en ik gebruik ze alleen om je mijn brieven te sturen. Je kunt je altijd uitschrijven via de link onderaan elke mail.

Als je me mailt of een bericht stuurt

Ik gebruik je bericht alleen om te antwoorden. Stuur je me een bericht via Instagram, dan gelden daarnaast de voorwaarden van Instagram (Meta).

Omega-3 van Eqology

Bestel je omega-3 via mijn link, dan koop je bij Eqology. Zij zijn zelf verantwoordelijk voor de gegevens die je daar achterlaat; daarvoor geldt hun eigen privacyverklaring. Als distributeur van Eqology zie ik zelf ook een deel van die gegevens. Voor de bloedtest heb ik je adres nodig, om de test naar je op te sturen. Dat adres gebruik ik alleen daarvoor. Bestel je via mijn link, dan ontvang ik een kleine commissie.

Gezondheidsgegevens: met extra zorg

Gegevens over je gezondheid zijn bijzondere persoonsgegevens, en die verwerk ik alleen met jouw uitdrukkelijke toestemming. Voor een goed consult heb ik ze nodig.

Wat ik kan vragen: je cyclus en hormonale klachten, je vruchtbaarheid of kinderwens, medicijnen en supplementen die je gebruikt, je voeding en leefstijl.

Waarvoor: om je consult voor te bereiden en mijn advies op jou af te stemmen.

Jouw toestemming: voordat je gezondheidsgegevens invult, geef je toestemming met een vinkje in de vragenlijst. Zonder die toestemming kan ik je geen goed consult geven, omdat ik dan niet weet wat er speelt. Je kunt je toestemming altijd intrekken door mij te mailen. Dan stop ik met het gebruiken van je gegevens en verwijder ik ze, behalve wat ik wettelijk moet bewaren (zie het onderdeel over bewaartermijnen). Wat ik voor het intrekken al deed, blijft rechtmatig.

Waar ik ze bewaar: je antwoorden op de vragenlijst staan in Google (Google Formulieren en Google Drive). Tijdens het consult maak ik geen notities en neem ik niets op. Alleen ik heb toegang.

Op welke grondslag ik gegevens verwerk

Ik mag je gegevens alleen gebruiken als daar volgens de privacywet (AVG) een reden voor is. Dit zijn de redenen die bij mij horen.

Waarvoor	Grondslag
Je consult boeken, plannen en uitvoeren	Uitvoering van de overeenkomst die we samen sluiten
Je gezondheidsgegevens gebruiken	Jouw uitdrukkelijke toestemming
Facturen en boekhouding	Wettelijke verplichting
Nieuwsbrief sturen	Jouw toestemming
Je mail of bericht beantwoorden	Mijn gerechtvaardigd belang om je vraag te beantwoorden

Waarvoor	Grondslag
Je adres gebruiken om de bloedtest van Eqology naar je op te sturen	Uitvoering van de overeenkomst: jij vraagt om de test en ik stuur hem naar je op

Ik gebruik geen geautomatiseerde besluitvorming of profilering. Er beslist dus nooit een computer over jou zonder dat ik ernaar kijk.

Met wie ik gegevens deel

Ik verkoop je gegevens nooit en deel ze niet voor reclame. Ik deel ze alleen met partijen die ik nodig heb om mijn werk te doen. Zij verwerken je gegevens in mijn opdracht, en ik heb met hen afspraken over zorgvuldig omgaan met jouw gegevens.

Partij	Waarvoor	Welke gegevens
Showit (website en hosting)	Mijn website draaiend houden	Technische gegevens van je bezoek
Google (Formulieren en Drive)	Je aanvraag en vragenlijst ontvangen en opslaan	Wat je invult, ook gezondheidsgegevens
MailBlue	Automatische e-mails en de nieuwsbrief	Naam en e-mailadres
Calendly	Afspraken plannen	Naam, e-mailadres, gekozen tijd
Zoom	Je consult online voeren	Naam, beeld en geluid tijdens het consult
Moneybird	Facturen en administratie	Naam, e-mailadres, factuurgegevens, bedrag
[INVULLEN: je gewone e-mail, bijvoorbeeld Gmail, of schrappen]	Mailen met jou	Je e-mailadres en wat we mailen

Google, Zoom, Calendly en Showit zijn Amerikaanse bedrijven. Zij hebben waarborgen getroffen volgens de Europese regels voor het doorgeven van gegevens.

Ik geef je gegevens verder alleen door als de wet dat van mij eist, of als jij mij daar zelf om vraagt.

Hoe lang ik gegevens bewaar

Ik bewaar je gegevens niet langer dan nodig. Dit zijn de termijnen.

Gegevens	Bewaartermijn
Aanvraag en vragenlijst (ook gezondheidsgegevens)	Tot twee jaar na je laatste consult. Vraag je eerder om verwijdering, dan doe ik dat.

Gegevens	Bewaartermijn
Factuur- en betaalgegevens	7 jaar, omdat de belastingwet dat verplicht
E-mails en berichten	Zolang nodig om je vraag af te handelen
Nieuwsbrief	Tot je je uitschrijft

Is de termijn voorbij, dan verwijder ik je gegevens of maak ik ze anoniem, zodat ze niet meer naar jou te herleiden zijn.

Cookies en statistieken

Mijn website gebruikt alleen cookies die nodig zijn om de site te laten werken. Ik gebruik geen advertentie-, tracking- of statistiekencookies, dus je ziet geen cookiebanner.

Ik meet niet hoeveel mensen mijn website bezoeken en ik volg je niet over andere websites.

Beveiliging

Ik zorg ervoor dat jouw gegevens veilig zijn, zeker omdat het om gezondheidsgegevens kan gaan.

- Mijn website gebruikt een beveiligde verbinding (https).
- Ik gebruik sterke wachtwoorden en tweestapsverificatie voor de diensten waarin jouw gegevens staan.
- Alleen ik heb toegang tot je consultgegevens.
- Mijn computer en telefoon zijn vergrendeld en beveiligd.

Gaat er toch iets mis met jouw gegevens, bijvoorbeeld door een datalek, en loop jij daardoor risico? Dan meld ik dat bij de Autoriteit Persoonsgegevens en laat ik het jou weten.

Jouw rechten

Jouw gegevens blijven van jou, en je mag er altijd over beslissen. Dit zijn je rechten:

- **Inzage:** je mag vragen welke gegevens ik van je heb.
- **Correctie:** klopt er iets niet, dan pas ik het aan.
- **Verwijdering:** je mag vragen om je gegevens te verwijderen. Wat ik wettelijk moet bewaren, zoals facturen, kan ik niet eerder wissen.
- **Beperking en bezwaar:** je mag vragen om het gebruik van je gegevens te beperken of er bezwaar tegen maken.
- **Overdracht:** je mag je gegevens in een gangbaar bestand van mij ontvangen.
- **Toestemming intrekken:** dat kan op elk moment, en is net zo makkelijk als toestemming geven.

Mail je verzoek naar info@irenerosas.nl Ik antwoord binnen twee weken. Om te zorgen dat je gegevens bij de juiste persoon terechtkomen, kan ik je vragen om je te identificeren.

Een klacht of een wijziging

Ben je niet tevreden over hoe ik met je gegevens omga? Zeg het mij dan eerst, dan zoeken we samen een oplossing. Je kunt ook een klacht indienen bij de Autoriteit Persoonsgegevens, via autoriteitpersoonsgegevens.nl.

Ik kan deze privacyverklaring aanpassen, bijvoorbeeld als ik een nieuwe dienst of tool ga gebruiken. De nieuwste versie staat altijd op deze pagina.

Laatst bijgewerkt: 10 november 2026