Verborgen Leiderschap en de

ReflACT-meting

RUDI HARTMANS

Een systemische kijk op jouw leiderschap



ZICHT OP WAT JE LEIDERSCHAP DRAAGT, EN WAT HET JE KOST

Je functioneert goed. Je resultaten kloppen, je krijgt de zwaardere dossiers en je naam valt als het erop aankomt. En toch knaagt er iets . Je hebt meer invloed in je hoofd dan in de kamer. Na een volle week voel je dat je hebt gepresteerd, en minder dat je hebt geleid.

Op dit niveau voelt dat zelden als een probleem. Het voelt als de prijs van de functie. In mijn trajecten zie ik dat het vaak iets anders is: een deel van je kracht staat in dienst van een oude opdracht, en dat deel vraagt meer energie dan je merkt.

REFLACT-METING

Een vast onderdeel in mijn leiderschapstrajecten is de ReflACT-meting. Ik was eerder niet zo van metingen.

De kracht van ReflACT zit voor mij echter in de uniciteit. Waar veel instrumenten je indelen in één of twee van zes kleuren, is deze uitkomst, je ReflACT-profiel, volkomen uniek. Er zijn meer dan een miljoen verschillende uitkomsten mogelijk. Zo uniek als jij bent.

Bovendien, de naam zegt het al, de meting is jouw deur naar zelfreflectie, een deep-dive in je onbewuste.

In dit document leg ik je uit wat de meerwaarde is van ReflACT, in de context van Verborgen Leiderschap.

WAT REFLACT© LAAT ZIEN

De Analytical Competence Tool (Refl-**ACT**) is een praktisch toepasbaar instrument met een wetenschappelijk fundament. Het is gebaseerd op interdisciplinaire kennis vanuit oude wetenschappen zoals filosofie en mythologie en op jongere wetenschappen zoals psychologie en organisatiekunde.

Kortom, een solide competentiemeting die de mogelijkheden in zich heeft om een deep dive in je zelf te maken.

De meting maakt een onderscheid dat in de meeste leiderschapsinstrumenten ontbreekt: tussen kwaliteiten die uit je eigen kern komen en kwaliteiten die je ooit hebt ontwikkeld omdat je omgeving erom vroeg. Beide zijn echt en beide zijn sterk. Het verschil zit in wat ze je kosten en in hoe ze zich gedragen als de druk oploopt.

- **Wat je draagt zonder moeite.** Kwaliteiten die energie geven en overeind blijven in het overleg dat uit de hand loopt.

- **Wat je goed doet en je uitput.** Vaak precies de kwaliteiten waarvoor je bent benoemd. Onder druk kantelen ze: sturen wordt opleggen, volhouden wordt vastbijten, verbinden wordt pleasen. Je omgeving ziet het meestal eerder dan jij.

- **Wat nog ligt te wachten en nog niet aan het werk is.** Hier zit de groei die het minst kost en het meest oplevert.

- **Je fundament.** Hoe je ruimte inneemt en ruimte geeft, en hoe wat je bezielt resultaat wordt. En of dat van binnenuit komt of door verwachtingen van buiten wordt aangezet.

Dit inzicht vergroot je beslisruimte. Waar besteed ik wel aandacht aan, omdat het in lijn is met mijn natuurlijke talenten? En wat kan ik prima laten voor wat het is, omdat het me meer kost dan het me brengt?

WAAR JE OP DRAAIT

De meting laat ook zien hoe je van nature bent toegerust.

- **Waar je van oplaadt.** Haal je je energie uit je binnenwereld of uit het contact met anderen? Bijna niemand is volledig het een of het ander. Na een zware week voel je het verschil: zoek je de stilte op, of juist de mensen? Wie weet waar hij van oplaadt, kan zijn week daarop bewust inrichten en houdt het langer vol.

- **Daadkracht en begrip.** Reageer je op een vraag eerst met een oplossing, of eerst met begrip? Het gaat om de verhouding tussen een vooruitstrevende en een ontvankelijke energie, en die staat los van man of vrouw zijn. Wie beide kent, kan kiezen hoe hij een situatie aanvliegt.

- **Je grondtoon.** Ben je van nature het meest thuis in weten, waarnemen, voelen of denken? Wie vanuit zijn grondtoon leeft en werkt, ervaart minder stress, is minder snel moe en werkt effectiever. Interessant wordt het als je grondtoon afwijkt van de stijl die je in je werk het meest laat zien. Dan spreek je deels een taal die minder van jou is. Dat kost energie, en het wijst aan waar je verborgen leiderschap ligt. Wie vanuit zijn grondtoon werkt, werkt met minder moeite en meer effect.



STEEDS DICHTER BIJ DE BRON

De eerste uitkomst gaat over gedrag en voorkeur: hoe je overkomt, hoe je besluit, waar je oplaadt. Daaronder ligt wat er onder druk met je kwaliteiten gebeurt. In het gesprek gaan we verder, in het tempo dat jij aankunt.

- **Samenspel.** Je kwaliteiten, maar ook je schaduwdelen, werken nooit los van elkaar. Waar ze elkaar raken, wordt zichtbaar wat je ten diepste drijft. Dat geldt voor je schaduw: het patroon dat onder druk onbewust het stuur overneemt, vaak zonder dat je het zelf merkt. Het geldt voor je kracht: wat in je ligt en moeiteloos stroomt zodra je het ruimte geeft. En het geldt ook voor het samenspel tussen die delen. Als leider krijg je zo zicht op wat zich in je onderstroom beweegt en je handelen stuurt. Je ziet eerder waar je jezelf in de weg zit, en je weet waarop je wel en niet kunt bouwen als het spannend wordt.

- **Levensfase.** In welke fase van je leven zette een patroon zich vast, en wat gebeurde daar? En welke vraag stelt je huidige fase aan je? Rond de veertig verschuift die vraag voor veel leiders van ‘wat heb ik bereikt’ naar ‘waar wil ik nog voor staan’. Wat wil het leven van mij, en wat wil ik van het leven?



DE PLEK IN MIJN TRAJECTEN

De ReflACT-meting zit bewust halverwege mijn trajecten. Op dat moment heb je al eerste inzichten in hoe je gezin van herkomst je leiderschap mede heeft vormgegeven, wat je krachten en je valkuilen zijn, en hoe bepaalde kwaliteiten zich in je verdere leven hebben versterkt of juist verder zijn ondergesneeuwd. Onbewust zoek je de situaties en relaties op die een patroon versterken dat je je vroeg hebt moeten aanleren. Daardoor is de meting beter te lezen en aan te voelen.

In de sessie waarin we de meting bespreken, werken we naast systemisch werk en het lijf met een uitkomst die uit jouw eigen keuzes komt.

MEERWAARDE

De kracht van ReflACT zit n de uniciteit. Waar veel instrumenten je indelen in één of twee van zes kleuren, is een ReflACT-profiel uniek. Er zijn meer dan een miljoen verschillende uitkomsten mogelijk. Zo uniek als jij bent.

Voor je organisatie betekent dit een leider die langer volhoudt, helderder besluit als het spannend wordt en zijn team meer ruimte geeft. En ontwikkelbudget dat landt waar groei het meest oplevert.

ReflACT is ontwikkeld door bevriend collega Eduard Baas binnen Human Being Management en bouwt voort op het werk van C.G. Jung, Alfred Adler en Carl Rogers.

Ik werk ermee als geaccrediteerd HBM-professional.

ALS LOSSE METING

De meting bied ik ook los van mijn trajecten aan. Voor als je relatief snel inzicht wilt in wat je onbewust stuurt in je doen en laten, als leider en als mens.

HOE WERKT HET?

1️⃣
Meld je aan via mijn website, www.rudihartmans.nl, voor een ReflACT-meting. Vul je volledige naam in, geboortedatum en je hoogst genoten opleiding.

2️⃣
Je ontvangt van mij een link naar de meting.

3️⃣
Volg de instructies op het scherm, de meting doe je volledig online in je eigen omgeving en tijd. De meting duurt ca. 12 minuten.

4️⃣
Je ontvangt van mij een voorstel voor een sessie ter bespreking van je meting. In deze sessie doen we een deep-dive in jouw profiel. Dat kan online of hier in het Ontwikkelhouse in Schoorl.

5️⃣
Vooraf ontvang je de resultaten van je meting in een raportage. De rapportage beschrijft een deel van de gelaagheid van de meting. De deep-dive gebeurt, zoals gezegd tijdens onze sessie.



BEWEGENDE DELEN

Wat Rudi onderscheidt is zijn vermogen om complexiteit te doorzien zonder het te versimpelen.

Zijn kracht ligt in het verbinden van analyse met menselijkheid, en van bewustzijn met concrete realiteit. Geen abstracte spiritualiteit, geen snelle oplossingen, maar zorgvuldig en precies werk op de laag waar leiderschap écht wordt gevormd.

Hij werkt niet aan het aanleren van nieuw gedrag, maar aan het vrijmaken van wat al aanwezig is en te lang onder de oppervlakte is gebleven.



RUDI HARTMANS

RUDIHARTMANS.NL

OKTOBER 2026