

2026 – Zyklus 2

EVOLVE INTO FLOW

Mit der Gefühlsfülle-Methode in deine Wirksamkeit

Hallo, Du Liebe!

Wir starten in einen neuen Evolve-Zyklus, hinein in den schönen Frühling!

Eine Zeit, in der alles in Bewegung kommt. In der Wachstum spürbar wird und in der ganz natürlich neue Impulse in uns entstehen. Genau diese Energie nutzen wir in diesem Zyklus, als Ressource, als Unterstützung und als Einladung, wieder mehr in Verbindung zu kommen mit unserem einzigartigen Potenzial.

Und es passt so wunderbar, das, was in den letzten Monaten gewachsen ist, jetzt mit euch zu teilen und gemeinsam zum Leben zu erwecken.

✨✨ Eine echte Premiere für diesen Zyklus ✨✨

Über die letzten Monate hat sich ein wirksamer Prozess verdichtet und ihr seid die Ersten, mit denen ich diesen Prozess teilen möchte. Und ich freue mich wirklich sehr darauf, ihn gemeinsam mit euch zu erleben, zu üben und lebendig werden zu lassen.

Die Gefühlsfülle-Methode

Zurück in deine innere Stimmigkeit

Du wirst spüren, wie sich etwas in dir ordnet, wie Druck weicher wird und du wieder in Kontakt mit dir selbst kommst. **Er ist leicht zu führen, lässt sich sofort in deine Coaching-Praxis integrieren** und trägt gleichzeitig eine Tiefe in sich, die immer neue Ebenen öffnet. *Als Selbstcoaching-Werkzeug, in der 1:1-Begleitung und in Deinem Business-Aufbau.*

Themen & Termine von Mai – August 2026

- ⇒ Jeweils am Montag ein Seelenvitamin in unserer Gruppe
- ⇒ Evolve Circles am Donnerstag von 18:30 – 20:00 Uhr
- ⇒ In jedem Circle ist Raum für deine Fragen

Mai – Die Methode selbst erleben

Bevor du andere durch die Gefühlsfülle-Methode führst, erlebst du sie selbst, für dein Leben, dein Wirken und deine innere Stimmigkeit.

7. Mai • Evolve Circle – Einführung Gefühlsfülle-Methode

Du lernst den Prozess kennen und erlebst ihn zum ersten Mal an dir selbst.

21. Mai • Evolve Circle – Austausch, Supervision & Vertiefung

Wir teilen erste Erfahrungen schauen auf die Feinheiten und klären Fragen. Was hat dich überrascht? Wo möchtest du tiefer gehen?

Juni – Die Methode einsetzen lernen

Vom Erleben ins Begleiten. Du lernst, andere durch die Gefühlsfülle-Methode zu führen - *Schritt für Schritt, mit Sicherheit und Leichtigkeit.*

11. Juni • Evolve Circle – Den Prozess begleiten lernen

Wir üben gemeinsam. Du lernst, die Schritte zu halten, die Stille auszuhalten und den Hebel zu finden.

25. Juni • Mastermind

Jede bringt ein echtes Thema aus ihrer Praxis oder ihrem Leben mit. Die Weisheit und Erfahrung der Gruppe als kraftvolle Ressource.

Juli – Von der 1:1 Begleitung in einen größeren Raum

Vom 1:1 in die Gruppe und in dein Business. Wie führst du Gruppen mit der Gefühlsfülle-Methode? Wie nutzt du sie für Dein Business-Wachstum?

9. Juli • Evolve Circle – Der Zauber der Gruppenarbeit

Ein wahrer Evolutionsschritt für Dein Wirken, die wirksame Arbeit mit Gruppen.

30. Juli • Evolve Circle – Mindset & Business Evolution

Der Prozess als Werkzeug für dein eigenes nächstes Level. Was hält dich noch zurück? Was ruft dich vorwärts?

August – Integrationsmonat

Der August ist dein Integrationsraum. Die Sonne strahlt, die Tage sind länger. Genau diese Leichtigkeit lädt ein, das Erlebte in dir ankommen zu lassen. Du integrierst, ruhst, spielst weiter mit dem Prozess. Auf Deine Art.

★ BONUS in diesem Zyklus ★

Als kreatives Geschenk in diesem Zyklus bist du herzlich eingeladen zu zwei Creation Labs:

Creation Lab • Zeit – 17. Mai

Creation Lab • Gabe – 14. Juni

Kreative Räume, in denen du deinen persönlichen Ausdruck vertiefst – und neue Impulse für dein Wirken empfängst.

EVOLVE ist ein Raum für dich, nicht nur ein Programm.

Auch wenn wir gemeinsam durch Themen und Prozesse reisen, steht dein persönlicher Weg immer an erster Stelle.

Du kannst zu jeder Zeit alles fragen, was dir auf dem Herzen liegt – sei es im Bereich Coaching, Businessaufbau, energetische Ausrichtung oder deine persönliche Entwicklung.

Du hast Raum:

- in jedem Circle
- in jedem Leseraum
- in unseren Live-Treffpunkten
- und täglich in unserer WhatsApp-Gruppe

Es geht darum, dich zu begleiten, **wo DU gerade stehst** – nicht nur entlang eines Curriculums.

In deiner Evolve-Membership enthalten

Als Evolve-Mitglied hast du Zugang zu einer wachsenden Kursbibliothek, die dich in deiner inneren Entwicklung und in deinem Wirken als Coach trägt.

Enthalten sind:

- **die Soulful Business Journey** – für ein Business, das aus deiner Essenz wächst
- **der IBC-Grundkurs** – als Basis für deine innere Ausrichtung und Coaching-Klarheit
- **die IBC-Akademie** – zum Wiederholen, Vertiefen und Nachspüren
- **der Gefühlsfülle-Kurs** – als kraftvolle Ressource für dich und deine Klientinnen

Kommst Du mit ans EVOLVE FEUER?

Ich teile seit Beginn ein inneres Bild, das EVOLVE für mich trägt – und vielleicht spürst du beim Lesen, ob dieses Bild auch dich ruft:

Wir Frauen sitzen gemeinsam an einem besonderen Feuer.

Dem EVOLVE-Feuer. Ein Feuer, das genährt wird von der Kraft der Evolution. Von Entwicklung. Von innerer Wahrheit. Von Wachstum.

Jede Frau, die sich entscheidet, ihren Platz dort einzunehmen, bringt ihre eigene Flamme, ihre Geschichte, ihre Essenzen mit.

Wenn du ein innere „Ja, ich möchte an diesem Feuer sitzen“ spürst – dann ist der kommende EVOLVE-Zyklus vielleicht genau dein Raum.

Ich freue mich auf Dich und unsere gemeinsame Zeit,

Aller Liebe, Nina