639

# SPA-MENÜ

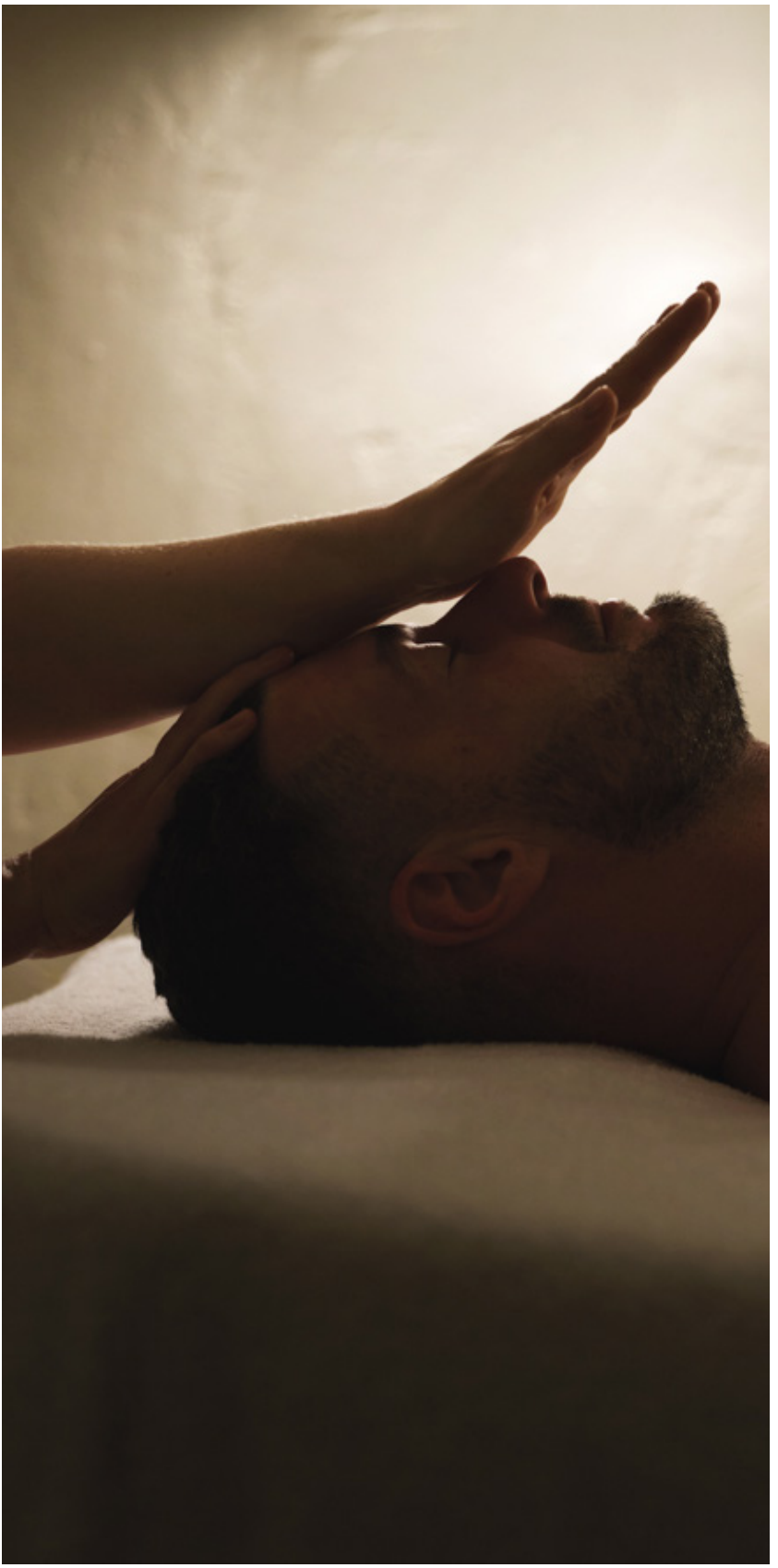
THE VELA SPA

# ENTDECKEN SIE DIE FREQUENZ INNERER BALANCE

Die Wirkung der Frequenz 639 Hz als Beat oder Klang wirkt nachweislich positiv auf die Stimmung, fördert Harmonie und bringt Emotionen in Einklang.

In drei Behandlungsräumen steht Ihnen eine Vielzahl von Anwendungen zur Verfügung. Begleitet werden Sie von unseren hochqualifizierten Wellness- und Beauty-Experts. Mit Achtsamkeit und Bewusstsein für Ihren Körper berät Sie unser SPA Team zielgerichtet auf Ihre individuellen Bedürfnisse.

Unser SPA ist Energiequelle und zugleich tiefenwirksamer Allrounder für Balance und Schönheit. Was eben noch ein kleiner Funken Energie war, lodert nach einer intensiven Entspannungsphase zu großer Power auf. Ein Besuch im 639 THE VELA SPA bringt Sie zurück in Ihren natürlichen Rhythmus.



# ENTSPANNENDE MASSAGEN & INTERNATIONALE RITUALE

Wir bieten Ihnen ein breites Spektrum an Massagen und speziellen Behandlungen zur Lockerung von Muskelverspannungen, zum Lösen von Blockaden, zur Förderung des Energieflusses und zur Stabilisierung des Nervensystems, sowie zur Stärkung der Seele an. Von entspannenden klassischen Massagen, über funktionelle und tiefengewebliche, therapeutische Massagen, internationalen Wellness-Ritualen, bis hin zu unseren Signatur-Anwendungen.

## Klassische Massagen

Ganzheitliche Entspannung durch sanfte und ausgleichende Berührungen

| | | |
|---|---|---|
| Rückenmassage | 25 MIN | 45 EUR |
| Teilkörpermassage | 40 MIN | 72 EUR |
| Ganzkörpermassage | 50 MIN | 90 EUR |
| Ganzkörpermassage verlängert | 80 MIN | 144 EUR |

## Sportmassage

Kraftvolle Tiefengewebsmassage zur Lockerung von Verspannungen und Reduzierung von funktionellen Störungen der Gelenke und Muskeln

| | | |
|---|---|---|
| Rückenmassage | 25 MIN | 55 EUR |
| Teilkörpermassage | 40 MIN | 85 EUR |
| Ganzkörpermassage | 50 MIN | 105 EUR |

## Schröpfen und Schröpfmassage nach TCM ™ Durchblutungsfördernd. Entspannend. Aktivierend.

| | | |
|---|---|---|
| Einzelanwendung | 50 MIN | 98 EUR |
| Ergänzend | 20 MIN | 30 EUR |

Eine traditionelle Behandlung zur Aktivierung von Durchblutung und Energiefluss (Qi). Durch gezielten Unterdruck werden tiefe Verspannungen und Muskuläre Verklebungen gelöst, der Stoffwechsel angeregt und die Selbstheilungskräfte, sowie das Immunsystem unterstützt.* Ideal bei Stress, muskulären Beschwerden und zur tiefen Entspannung.

**Schröpfmale (runde Hautverfärbungen) und leichter Muskelkater können entstehen und klingen in der Regel innerhalb von 3–7 Tagen wieder ab.*

## Wellness-Fußreflexzonen-Massage

mit Fußbad und Salzpeeling — 50 MIN | 98 EUR

Diese Druckpunktmassage an den Füßen verbessert den Energiefluss des gesamten Organismus – für mehr Vitalität.

## Upgrade

Ergänzend zu den Behandlungen

| | |
|---|---|
| Aromaöl | 5 EUR |
| Gesichtsmaske*<br>Wirkstoffmasken von MADARA & L:A BRUKET | 20 EUR |
| Haarmaske mit Einwirkphase*<br>intensive Pflege für Ihre Haare | 20 EUR |

* Bitte berücksichtigen Sie, dass die Applikations- und Einwirkzeit Ihre Anwendungszeit verlängert

# INTERNATIONALE RITUALE

## Lomi Lomi Nui Massage

90 MIN | 170 EUR

Traditionelles Hawaiianisches Massage Ritual

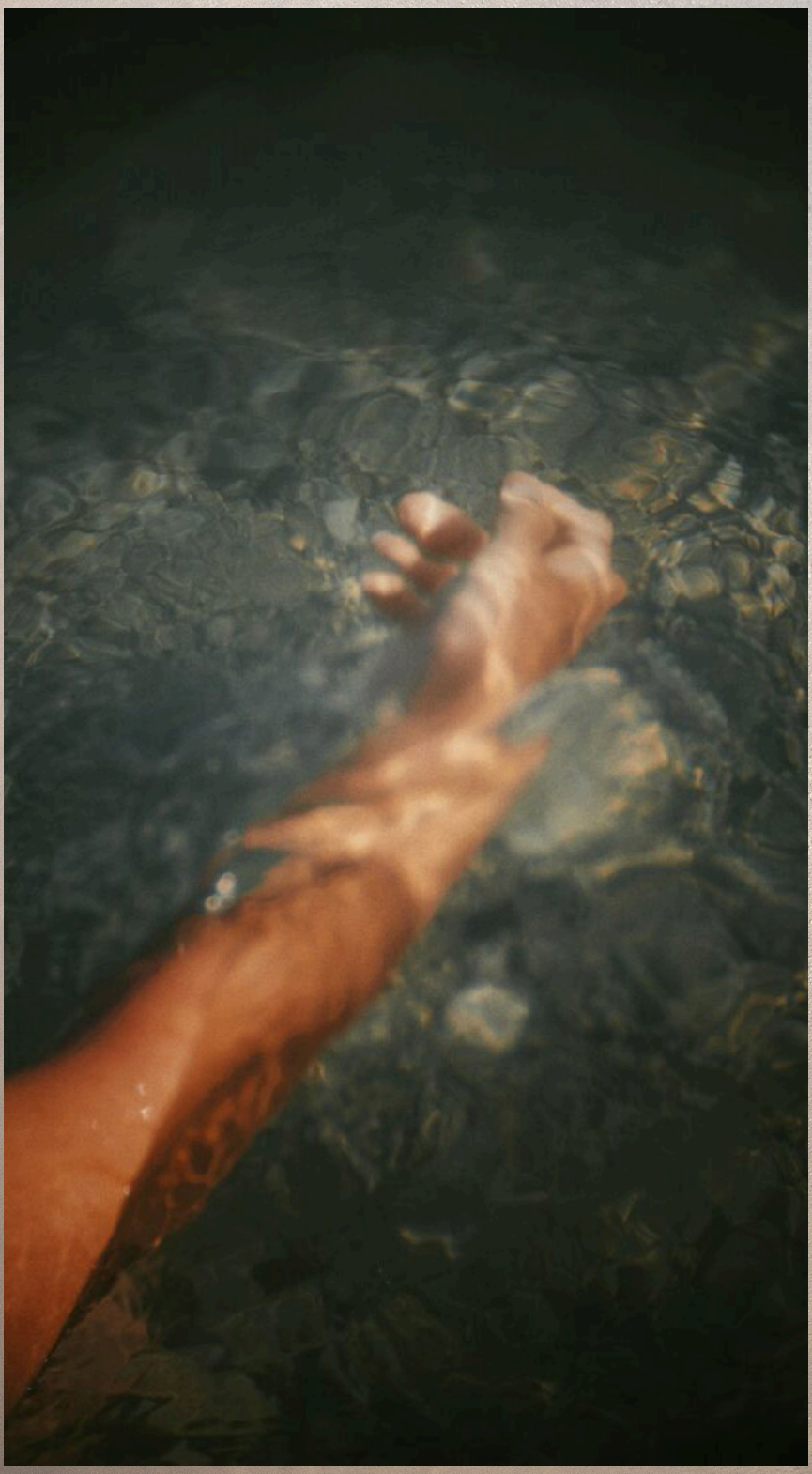
Stimuliert Körper, Geist & Seele – lange, fließende, wellenartige Massagegriffe mit warmem Öl ermöglichen tiefes Loslassen und schaffen Raum zur Erneuerung. Körper und Seele kommen wieder in Einklang – für mehr Energie auf allen Ebenen und tiefe Entspannung.

## Abhyanga Massage

90 MIN | 170 EUR

Ayurvedisches Ganzkörpermassage-Ritual,
harmonisierend bis dynamisch

Mit warmem Sesamöl sorgt dieses ayurvedische Massage-Ritual für eine schnelle und wirkungsvolle Regeneration des Körpers. Ideal bei akuten Stresssymptomen und Erschöpfung. Sie werden innerlich gestärkt aus der Entspannungsphase auftauchen.



# 639:SIGNATUR-ANWENDUNGEN

## 639:Entspannter Kopf

50 MIN | 95 EUR

Löst Verspannungen, Blockaden sowie Kopf- und Nackenschmerzen

Warmes Sesamöl wird scheitelweise auf die Kopfhaut aufgetragen und einmassiert. Sanfte Dehnungen und Massage des Nackens lösen Stress und Verspannungen. Ein warmer Aromaölturban harmonisiert Ihre Energie.

## 639:Entspanntes Gesicht

50 MIN | 95 EUR

Strahlkraft und Vitalität

Gesicht, Kopf und Nacken werden ganzheitlich verwöhnt – für eine bessere Durchblutung, tiefe Entspannung und einen klaren Blick. Ergänzend werden Ihre Hände und Arme zum Abschluss entspannt.

## 639:Detox Massage

50 MIN | 95 EUR

Aktivieren und Entstauen

Unsere Detox Massage kombiniert, Akupressur, ausleitende Lymph-aktivierende Griffe und stimulierenden Faszientechniken. Eine Ganzkörpermassage mit Einflüssen aus der TCM, die Ihren Stoffwechsel anregt und die Haut mit wertigen Ölen nährt.

## 639:Entspannte Hände

40 MIN | 75 EUR

samtweich und genährt

Ein belebendes Peeling für Hände und Unterarme regt die Durchblutung an und entfernt sanft trockene Hautschüppchen. Anschließend verwöhnt eine ausführliche Handmassage Ihre Hände. Die Wärmepackung regeneriert strapazierte Haut und hinterlässt sie samtweich und gepflegt. Während der Einwirkzeit entspannen Sie bei einer wohltuenden Kopfmassage.

## 639:Entspannte Füße

40 MIN | 75 EUR

Reparieren und Verwöhnen

Genießen Sie ein wohltuendes Salz-Fußbad, gefolgt von einem belebenden Peeling, das Ihre Füße und Unterschenkel optimal auf die verwöhnende Fußmassage vorbereitet. Eine Wärmepackung sorgt anschließend für intensive Pflege und Regeneration von Gelenken und Muskeln. Während der Einwirkzeit entspannen Sie bei einer wohltuenden Kopfmassage.

# KÖRPERANWENDUNGEN

Schönheit ist Ausdruck ganzheitlichen Wohlbefindens. Gönnen Sie sich Ihre persönliche Auszeit, um Körper, Geist und Seele zu pflegen, zu stärken und zu regenerieren.

## 639:Aroma-Meersalz-Peeling-Massage

50 MIN | 95 EUR

Wählen Sie Ihr Lieblingsaroma für Ihre Peeling-Massage und lassen Sie Ihre Haut sanft bis intensiv von trockenen Hautschüppchen befreien. Die Peeling-Massage stimuliert die natürliche Entgiftung der Dermis. Genießen Sie nach der Dusche eine Abschlusspflege mit einer nährenden Körperlotion.

## 639:Aroma-Meersalz-Peeling-Massage Deluxe

90 MIN | 170 EUR

Für eine zarte und gut genährte Haut und maximale Entspannung von Kopf bis Fuß. Wählen Sie Ihr Lieblingsaroma für Ihre Peeling-Massage und genießen Sie im Anschluss eine klassischen Ganzkörpermassage. Ihre Deluxe Auszeit für maximale Entspannung.

# 639:SIGNATUR-GESICHTSANWENDUNGEN

Die Professionalität und das Einfühlungsvermögen unserer zertifizierten Kosmetiker:innen machen Ihre innere Schönheit nach außen sichtbar. Die Behandlungen werden auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt. Unsere Pflegeberatung unterstützt Sie bei Ihrer persönlichen Heimpflege – für nachhaltig schöne Ergebnisse.

## 639:Facial pure

60 MIN | 105 EUR

### Zurück in die Balance

Eine wirksame Behandlung, die auf die Reinigung und Entgiftung Ihrer Haut abgestimmt ist. Durch ein sanftes Peeling, eine Tiefenreinigung, eine lymph-aktivierende Massage und ausgleichende Maske sowie der passenden Abschluss-pflege, welche mit beruhigenden Jaderollern appliziert wird, kommt die Haut wieder in ihr natürliches Gleichgewicht. Die Haut wirkt harmonisiert und strahlend frisch.

## 639:Facial individual

90 MIN | 150 EUR

### Persönliche Bedürfnisse im Fokus

Mit der individuellen Gesichtsanwendung geben Sie Ihrer Haut ihre natürliche Balance zurück. Für einen klaren, belebten Teint und ein ausgewogenes Haut-gefühl, angereichert mit Energie. Durch die Reinigung, gefolgt von Peeling, einer Ausreinigung bei Bedarf, der verwöhnenden Tiefenentspannungsmassage mit anregenden Faszien-Techniken sowie einer auf Ihre Haut abgestimmten Maske wird Ihr thematischer Schwerpunkt berücksichtigt. Die passende Abschlusspflege arbeiten wir mit den ausgleichenden Jaderollern ein.

## 639:Facial exclusive

100 MIN | 175 EUR

### Sichtbar mehr Glow und Elastizität

Diese Gesichtsanwendung entspannt die Gesichtszüge und sorgt für einen strahlenden Teint. Spezielle Massagetechniken regen die Durchblutung an und fördern die Zellerneuerung. Mit der Unterstützung der Kryo-Sticks wird die Kollagen-Bildung angeregt. Intensive Wirkstoffmasken schenken Ihrer Haut einen frischen Glow und intensive Feuchtigkeit. Jaderoller runden diese exklusive Verwöhn-Auszeit ab und lassen Ihre Abschlusspflege in der Tiefe wirken. Ergänzend verwöhnen wir Ihre Hände mit einem Peeling und einer intensiven Feuchtigkeitspflege.

## 639:Facial man

60 MIN | 105 EUR

### Optimal gepflegt, ideal entspannt

90 MIN | 150 EUR

Männerhaut braucht intensive Pflege und besonderen Schutz. Mit dieser Gesichtsanwendung werden Themen wie trockene, empfindliche oder unreine Haut effektiv angegangen. Ihre Haut wirkt klarer und strahlt von innen. Speziell angepasste Massagetechniken für Gesicht, Kopf und Nacken lassen Sie tief entspannen.

## 639:Facial teen

45 MIN | 75 EUR

### Klärende Frische für jugendliche Haut (12 - 16 Jahre)

Der Körper macht in der Pubertät enorme Veränderungen durch, die hormonell bedingt eine Vielzahl von Hautproblemen verursachen können. Diese Gesichtsanwendung hilft das Gleichgewicht zu finden oder zu erhalten, jugendliche Haut zu stärken und zu regulieren.

## 639:Facial express

30 MIN | 50 EUR

### Verwöhn-Turbo und Frische-Kick

Nach einem intensiven Sonnenbad, einem ganzen Tag am Meer oder kaltem Wind auf der Haut hilft diese Express-Anwendung, die Haut schnell zu harmonisieren und bringt viel Feuchtigkeit und Frische zurück. Der Reinigung und dem duftenden Herbal Peeling, folgt eine intensiv pflegende Maske, in deren Einwirkzeit Sie mit einer Kopfmassage verwöhnt werden. Die passende Abschlusspflege, wird mit beruhigenden Jaderollern eingearbeitet und lässt Ihre Haut in kurzer Zeit regenerieren und strahlen.

# BEAUTY UPGRADES

## Schöne Augenblicke

Verwöhnprogramm der Augenpartie

| | |
|---|---|
| Ergänzend | 15 MIN \| 20 EUR |
| Einzelanwendung | 20 MIN \| 45 EUR |

Kleine Reinigung, gefolgt von einer Faszien-Massage der Mimikfalten, eine intensive Augenpflege, welche durch die kühlende und liftende Kryo Stick-Massage in die empfindliche Augenpartie eingearbeitet wird. Für einen frischen und klaren Blick.

## Augenbrauenformung

Augenbrauen fassonieren inkl. Beruhigung

15 MIN | 20 EUR

## Färben

Wimpern und / oder Augenbrauen

| | |
|---|---|
| Ergänzend pro Partie | 15 MIN \| 15 EUR |
| Einzelanwendung pro Partie | 20 MIN \| 25 EUR |

## Kryo Stick Anwendung

Für alle sensiblen Hauttypen

| | |
|---|---|
| Ergänzend | 15 MIN \| 20 EUR |
| Einzelanwendung | 30 MIN \| 50 EUR |

Empfindliche Haut braucht besonders behutsame Pflege, die Rötungen, Schwellungen und andere Symptome lindert. Die Kryo-Stick-Massage arbeitet mit dem Prinzip des Wärmewechsels, der die Durchblutung fördert, den Hautstoffwechsel anregt und die Gefäße sanft trainiert. Diese Methode optimiert die Wirkstoffaufnahme der Haut und verspricht ein verfeinertes und gestrafftes Hautbild. Die Kryo-Stick-Massage ist besonders auf sensible Hauttypen abgestimmt, die unter Couperose, Rosazea oder Teleangiektasien leiden, und erzielt sofort sichtbare Ergebnisse und Linderung.

## Make-Up-Refresh by MÁDARA

30 MIN | 50 EUR

Frischen Sie Ihren Look mit einem natürlichen Make-Up-Refresh von MÁDARA auf. Die zertifizierte Naturkosmetik sorgt für einen ebenmäßigen Teint und einen strahlenden, gepflegten Look – ideal nach Ihrer SPA-Behandlung oder für besondere Anlässe.

# HÄNDE & FÜSSE

## Klassische Wellness-Maniküre

50 MIN | 60 EUR

Nägel formen, sorgfältige Nagelhautpflege, Politur und Versiegelung. Anschließend eine intensive Feuchtigkeitspflege mit verwöhnender Hand- und Armmassage.

## Maniküre Deluxe

90 MIN | 110 EUR

Nachhaltig genährt mit pflegender Wärmepackung

Verwöhnritual für die Hände: Peeling, Formen der Nägel, Nagelhautpflege, Politur und Versiegelung. Es folgt eine ausgedehnte Hand- und Armmassage. Den krönenden Abschluss bildet eine reichhaltige Handmaske mit wohltuender Wärme, während Sie eine entspannende Kopfmassage genießen.

## Klassische Wellness-Pediküre

60 MIN | 70 EUR

Warmes Salz-Fußbad, Nägel formen, präzise Nagel- und Hornhautpflege. Anschließend eine intensive Feuchtigkeitspflege mit verwöhnender Fußmassage.*

## Pediküre Deluxe

100 MIN | 120 EUR

Nachhaltig genährt mit pflegender Wärmepackung

Verwöhnendes Salz-Fußbad mit Peeling, Nägel formen, Nagelhautpflege und sanfte Entfernung von Hornhautschüppchen, gefolgt von einer ausgedehnten Fußmassage. Abschließend werden die Füße mit einer intensiv nährenden Pflege in Kombination mit einer wohltuenden Wärmeanwendung verwöhnt. Während der Einwirkzeit genießen Sie eine kleine Kopfmassage.*

## Lackierung

Ergänzend pro Partie 15 MIN | 25 EUR

Einzelanwendung pro Partie 30 MIN | 35 EUR

PHĒNOM - It‘s fast, it lasts, and it shines.

Dieses Nagellack-System bietet schnell trocknenden Lack bei natürlichem Licht, splitterfesten, gelartigen Glanz, der bis zu 10 Tage hält, und lässt sich leicht wie Lack entfernen.**

## Peeling

Ergänzend pro Partie 5 MIN | 8 EUR

für Hände und/oder Füße

Für besonders weiche Hände und Füße können Sie unserer Wellness Maniküre und Pediküre ein sanftes und pflegendes Peeling ergänzen. Unsere Empfehlung bei besonders trockener und bedürftiger Haut.**

## Pflegende Wärmepackung

Ergänzend pro Partie 15 MIN | 25 EUR

für Hände und/oder Füße

Zur Entspannung von Muskeln und Gelenken und für samtweiche, nachhaltig genährte Haut. Besonders beanspruchte, trockene Hände und Füße werden intensiv mit reparierender Pflege und reichhaltiger Feuchtigkeit versorgt. Durch die Wärme können die Wirkstoffe tiefer eindringen und es entsteht eine wohlige Entspannung.**

* Wir behalten uns vor bei erkrankten Füßen keine Behandlung vorzunehmen.
** Bitte berücksichtigen Sie, dass die Applikations- und Einwirkzeit Ihre Anwendungsdauer verlängern wird.

# ZEIT ZU ZWEIT & SPA PACKAGES

Gemeinsame Quality Time zelebrieren: Diese Verwöhn-Momente haben wir für Sie zusammengestellt. Genießen Sie diese in unserem Doppelanwendungsraum. Gerne stellen wir Ihnen auch Ihre ganz persönliche Auszeit zusammen.

## Duett

DUO 80 MIN | 270 EUR

Auszeit zu zweit in unserem Doppelanwendungsraum

Willkommens-Fußbad
Tee zur Begrüßung und Einstimmung
Anregende Peeling-Ganzkörpermassage mit weichen Bürsten
Entspannende klassische Ganzkörpermassage mit Aromaöl

## Großes Duett

DUO 120 MIN | 425 EUR

Auszeit zu zweit in unserem Doppelanwendungsraum

Willkommens-Fußbad
Tee zur Begrüßung und Einstimmung
Anregende Peeling-Ganzkörpermassage mit weichen Bürsten
Entspannende klassische Teilkörpermassage mit Aromaöl
639:Entspanntes Gesicht

## Ladies together

DUO 100 MIN | 370 EUR

Für Freundinnen, Mütter und Töchter oder Schwestern zusammen im Doppelanwendungsraum

Willkommens-Fußbad
Tee zur Begrüßung und Einstimmung
Anregende Peeling-Ganzkörpermassage mit weichen Bürsten
Entspannende klassische Ganzkörpermassage mit Aromaöl
639:Facial express

## Gentlemen together

DUO 75 MIN | 245 EUR

Für große und kleine Männer zusammen im Doppelanwendungsraum

Willkommens-Fußbad
Tee zur Begrüßung und Einstimmung
Entspannende Fußmassage
Entspannende klassische Teilkörpermassage mit Aromaöl

## Extra She-Time

SOLO 200 MIN | 315 EUR

Verwöhn-Auszeit für unsere weiblichen Gäste, allein oder zu zweit.

Willkommens-Fußbad
Tee zur Begrüßung und Einstimmung
Entspannende klassische Teilkörpermassage mit Aromaöl
Klassische Wellness-Maniküre inklusive Lack
639:Facial individual

## Extra He-Time

SOLO Kopf 115 MIN | 195 EUR
DUO Kopf 115 MIN | 390 EUR
SOLO Gesicht 145 MIN | 250 EUR

Vitalisierende Entspannung für unsere männlichen Gäste, allein oder zu zweit.

Willkommens-Fußbad
Tee zur Begrüßung und Einstimmung
Entspannende klassische Ganzkörpermassage mit Aromaöl
639: Entspannter Kopf ODER 639:Facial man 90 Min

# SPA ETIKETTE

## Terminvereinbarung

Profitieren Sie von unserem 639 THE VELA SPA Service und sichern Sie sich schon bei der Zimmerbuchung Ihre persönliche SPA-Auszeit – wir kontaktieren Sie. Darüber hinaus werden Ihre Anwendungsreservierungen von unserer SPA-Rezeption per E-Mail: 639@theshoreline.de entgegengenommen. An den Wochenenden und Feiertagen sowie in den Ferien können Anwendungen bereits langfristig ausgebucht sein. Daher empfehlen wir Ihnen Ihre Buchungen bereits 2-3 Wochen im Vorfeld vorzunehmen. Kurzfristige Anfragen vor Ort können wir in der Regel nicht ermöglichen, da wir uns langfristiger Buchungen erfreuen.

## Ankunftszeit

Wir empfehlen Ihnen ca. 10-15 Minuten vor Ihrem Termin bei uns an der SPA-Rezeption einzutreffen. So haben Sie genügend Zeit, sich auf Ihre Behandlung einzustimmen und können in Ruhe die gesamte Verwöhn-Zeit ausschöpfen. Wir bitten um Verständnis, dass Ihr verspätetes Eintreffen mit Rücksicht auf nachfolgende Gäste zu einer Verkürzung Ihrer Anwendungszeit führt. Unsere Anwender empfangen Sie an der SPA Rezeption und begleiten Sie von dort in unseren Anwendungsbereich. Wir bitten Sie diesen nicht selbstständig aufzusuchen, um unseren Gästen in der Anwendung, die maximale Entspannung zu ermöglichen.

## Verspätungen und Stornierungen

Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, spätestens 24 Stunden vorher abzusagen oder zu verschieben. Diese Stornierung oder Verschiebung ist kostenfrei. Bei Absagen bis 12 Stunden vor Ihrem Termin fällt eine Stornierungsgebühr von 50 Prozent an. Bei kurzfristigen Stornierungen behalten wir uns vor die gesamte Ausfallgebühr zu erheben.

## Handy & Co

Bitte nehmen Sie sich auch eine digitale Auszeit. Für eine entspannte Atmosphäre möchten wir Sie einladen, Ihre mobilen Endgeräte in Ihrem Zimmer zu lassen oder auszuschalten. Ein wichtiger Schritt für ein ganzheitliches Entspannen mit spürbarer Erholung für Ihren Körper, Geist und Seele. Sollten Sie auf Ihren digitalen Begleiter nicht verzichten möchten, bitten wir Sie, diesen immer auf lautlos zu stellen. Telefonate sind im gesamten Bereich aus Rücksicht auf andere Gäste nicht gestattet.

## Kinder und Jugendliche

Unsere jungen Gäste können bis zu ihrem 15. Lebensjahr den Wellness- und Fitnessbereich nur gemeinsam mit den Eltern oder einer erwachsenen Begleitperson nutzen. Aus Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie, die Ruhezeiten von 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr zu berücksichtigen. Aus Gründen des Jugendschutzes können wir SPA-Behandlungen erst ab einem Alter von 15 Jahren anbieten.

## Textilfreiheit

Bitte nutzen Sie unsere Saunen textilfrei. Ins großzügige Wellness-Handtuch gewickelt, fühlt sich so jeder wohl. Badebekleidung ist aus hygienischen Gründen nicht erwünscht. Bitte legen Sie ein Wellness-Handtuch unter Ihren gesamten Körper – ob sitzend oder liegend. Im Saunabereich und im Ruheraum bitten wir Sie, sich mit Bademantel oder umgebundenem Wellness-Handtuch aufzuhalten.

## Privatsphäre

Zur Wahrung der Privatsphäre aller Gäste ist das Fotografieren und Filmen im gesamten Wellness- und SPA Bereich untersagt. Ausnahmegenehmigungen sind nur nach vorheriger Absprache außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

## Angemessene Bekleidung

Bitte tragen Sie im gesamten Wellness- & Pool-Bereich Badekleidung, Ihren Bademantel oder ein umgebundenes Wellness-Handtuch. Schwimmen ist nur in Badekleidung gestattet. Wir bitten Sie, auf Straßen- und Freizeitkleidung im gesamten Wellness-Bereich zu verzichten und immer saubere Badeschuhe zu tragen.

## Bademäntel

Bademäntel und Wellness-Handtücher liegen bei Anreise in Ihrem Apartment für Sie bereit. Der Umwelt zu Liebe möchten wir Sie um einen bewussten Umgang mit den zur Verfügung gestellten Frotteewaren bitten.

## Wertsachen

Bitte bewahren Sie Ihre Wertsachen in Ihrem Apartment auf, Bestenfalls im Safe.

## Genussmittel

Zu Ihrer eigenen Sicherheit ist im gesamten SPA Bereich der Genuss von alkoholischen Getränken nicht erwünscht. Genießen Sie gern im Anschluss an Ihren Wellness-Aufenthalt einen Drink aus unserem bagged Shop in der Lobby oder auf Ihrem Apartment. Rauchen ist innerhalb des gesamten Hotelgebäudes untersagt. Dies gilt auch für den Sauna Frischluftbereich.

## Schwangerschaft

Entspannte und behutsame Anwendungen können werdende Mütter ab der 12. Schwangerschaftswoche mit wenigen, aber wichtigen Einschränkungen genießen. Wir freuen uns, Sie individuell zu beraten und unsere Anwendungen an Ihre besonderen Bedürfnisse anzupassen.

## Gesundheitliche Einschränkungen

Bitte teilen Sie uns mit, falls gesundheitliche Einschränkungen bei Ihnen vorliegen oder eine Medikamenteneinnahme notwendig ist. Bei bestimmten Erkrankungen benötigen wir eine schriftliche Genehmigung Ihres Arztes.
Bitte kontaktieren Sie uns für weitere Informationen – gern bereits vor Ihrem Urlaub bei uns im THE SHORELINE und THE BALTIC VIEW. So haben Sie, falls erforderlich, genügend Zeit vorab eine ärztliche Genehmigung einzuholen.

639

THE VELA SPA

THE SHORELINE & THE BALTIC VIEW
Wilhelmstraße 25
18586 Sellin

639@theshoreline.de
www.theshoreline.de