



PROGRAMME – FORMATION FASCIA FLOW

Devenir praticienne du massage fascial du visage — niveau 1

Profil des stagiaires

- Professionnelles du bien-être et du soin déjà installées dans l'exercice de leur activité - notamment masseuse ou esthéticienne
- Justifiant d'un statut professionnel en cours de validité (immatriculation, numéro SIRET ou équivalent)
- Ayant une expérience préalable de la pratique du massage

Cette formation n'est pas ouverte aux personnes en reconversion professionnelle, ni à toute personne ne justifiant pas encore d'une activité professionnelle installée dans un domaine du soin ou du bien-être.

Pré-requis

- Avoir déjà une pratique du massage : la formation ancre un geste nouveau et précis, elle ne construit pas la sensibilité du toucher depuis zéro
- Être à l'aise avec l'idée d'un travail intra-oral (contact avec la sphère buccale), pratiqué le troisième jour du présentiel
- Aimer le contact et l'accompagnement des personnes de manière holistique

Accessibilité et délai d'accès

Personnes en situation de handicap : nous pouvons adapter la formation à vos besoins (nous contacter : maisonseleane.fr@gmail.com ou 07 67 60 37 57).

L'inscription à la formation est possible à tout moment, sous réserve de places disponibles (4 stagiaires maximum par session). L'accès à la plateforme e-learning est ouvert dès l'inscription ; un délai d'environ 1 mois avant le présentiel est recommandé pour suivre l'ensemble du parcours théorique. Conformément au contrat de formation professionnelle (voir CGV), l'inscription ne devient définitive qu'à l'expiration d'un délai de réflexion de 10 jours à compter de sa signature, pendant lequel la stagiaire peut se rétracter.

Modalités et tarif

Type de formation : action de formation, format hybride (e-learning + présentiel)

Durée : parcours e-learning (10 modules théoriques, à son rythme) + 3 jours de présentiel (21 heures)

Tarif : 1 590 € (490 € e-learning + 1 100 € présentiel), TVA non applicable

Effectifs : 4 stagiaires maximum, 2 minimum, par session

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'anatomie et la physiologie du visage : fascias, muscles peauciers, système lymphatique, articulation temporo-mandibulaire
- Comprendre le réseau fascial et son rôle dans les tensions (bruxisme, tensions maxillo-faciales, cervicales) et la régulation du système nerveux

MAISON SELENE

91 rue du Connétable

60500 CHANTILLY

maisonseleone.fr@gmail.com

07.67.60.37.57



- Savoir accueillir la cliente et mener une prise en charge globale, et pas seulement un enchaînement de gestes isolés
- Maîtriser le protocole de massage myofascial du visage (jours 1 et 2)
- Maîtriser la technique intra-orale (jour 3)
- Savoir identifier les contre-indications au massage myofascial et au travail intra-oral

Programme de la formation

Partie e-learning (en amont, à distance, à son rythme)

Accessible dès l'inscription. Dix modules théoriques progressifs, parmi lesquels :

- Anatomie et physiologie complètes du visage
- Les fascias
- Le système nerveux et son rôle dans la régulation du stress et des tensions

Le module vidéo consacré aux gestes pratiques est débloqué après le présentiel, à titre de support de révision.

Jour 1 — Démarrage du protocole externe (7h)

- Accueil des stagiaires, présentation de la formatrice et du groupe
- Rappel théorique : posture de la praticienne, déroulé du massage, contre-indications
- Apprentissage du protocole externe, manœuvre par manœuvre : démonstration par la formatrice puis mise en pratique en binôme sous supervision, avec rotation donneuse/receveuse
- Le nombre de manœuvres vues dans la journée s'adapte au rythme de progression du groupe

Jour 2 — Consolidation et poursuite du protocole externe (7h)

- Reprise et mise en pratique des manœuvres vues le jour 1
- Poursuite de l'apprentissage du protocole externe, nouvelles manœuvres introduites au rythme du groupe
- Mise en pratique en binôme, sous supervision, avec rotation donneuse/receveuse

Jour 3 — Consolidation et travail intra-oral (7h)

- Reprise et mise en pratique des manœuvres vues le jour 2
- Rappel théorique et consignes d'hygiène spécifiques au travail intra-oral
- Démonstration puis mise en pratique de la technique intra-orale, en binôme sous supervision
- Intégration du protocole complet (externe + intra-oral)
- Questions-réponses, échanges, et remise de l'attestation de suivi

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Céline GUARNERI, dirigeante de MAISON SELENE, formatrice et ancienne manipulatrice en électro-radiologie.

MAISON SELENE

91 rue du Connétable

60500 CHANTILLY

maisonseleene.fr@gmail.com

07.67.60.37.57

**Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des stagiaires dans un lieu conforme aux normes réglementaires, à Chantilly
- Plateforme e-learning : modules théoriques vidéo et supports écrits
- Remise d'un livret de formation complet
- Démonstration du protocole par la formatrice
- Mise en pratique en binôme sous supervision, groupe restreint (4 stagiaires maximum)
- Kit média personnalisé remis à l'issue de la formation, pour communiquer sur la nouvelle compétence

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats

- Feuille d'émargement signée par demi-journée de présentiel
- Mises en situation pratiques évaluées par la formatrice
- Questionnaire d'évaluation de la formation à chaud, en fin de présentiel
- Remise d'une attestation de suivi à l'issue de la formation
- Suivi post-formation : 6 mois d'assistance en ligne continue auprès de la formatrice

Résultats attendus à l'issue de la formation

- Maîtriser le protocole complet Fascia Flow (travail externe et intra-oral)
- Savoir créer, pour la cliente, une prise en charge globale et un espace sécurisant
- Savoir identifier les contre-indications au massage myofascial et au travail intra-oral
- Être en mesure d'intégrer la méthode dans sa pratique professionnelle dès la fin de la formation