

Jeroen en Lindi van Beest in Zambia, 10-02-2026 – 05-03-2026

## Zambia - 1

Lieve Ichthus familie, We hebben uitgekeken naar opnieuw een reis naar Zambia, waarin we hopen het team op de missie te kunnen ondersteunen in de zorg voor de (wees)kinderen die er wonen, en daarbij hebben we in het bijzonder aandacht voor hun mentale welzijn. We zijn woensdagmiddag na een voorspoedige reis veilig op de missie aangekomen, waar we warm verwelkomd werden. Donderdag was vooral een dag van uitpakken, settelen en het begroeten van mensen. Van verschillende kanten wordt naar 'Holland' en de Ichthuskerk gevraagd, en we ervaren daarin oprechte betrokkenheid. Vrijdag hebben we samen met Febby (missie directeur) en Lafter (gepensioneerde verloskundige en coördinator van de kinderopvang, zij waren beiden in november/december in Nederland op bezoek) New Day bezocht in een ander deel van Zambia.



Het is een 'kinderdorp', waar kwetsbare kinderen worden opgevangen en wonen in verschillende huizen met in ieder huis een moeder die voor hen zorgt. We hebben met de directeur gesproken, er zijn ervaringen uitgewisseld en het was heel waardevol om deze plaats met elkaar te bezoeken. Jeroen en ik hebben vervolgens gelogeed bij Fide, de oudste zoon van pastor Bbuna, en het was fijn om wat tijd met hem door te brengen. Gisteren kwamen we weer terug op de missie. Vandaag zijn we opnieuw verwelkomd, dit keer in de kerk. We hebben van de gelegenheid gebruik gemaakt om de gemeente hier hartelijk te groeten namens jullie allemaal, en dit werd zeer gewaardeerd. De kerk

was verder weer een hele belevenis met Bijbelstudie, zang, dans en een preek van pastor Bbuna die 2,5 uur na de start van de dienst begon. We hebben ons geen moment verveeld 😊.

Vanmiddag hebben we met Febby doorgesproken wat we de komende weken hier met elkaar zullen doen. Het is heel fijn en goed om hier te zijn, we zien met eigen ogen wat voor mooi werk op de missie gedaan wordt. We zagen dat de collecte vandaag voor de FCMH was. Mocht u of jij deze gemist hebben; er kan gewoon nog gegeven worden via deze app. Van harte aanbevolen! We voelen ons gezegend dat we zowel in Nederland als in Zambia een family in Christ hebben, en hoe mooi is het dat we met elkaar verbonden zijn en bij elkaar betrokken kunnen zijn, ook door te geven.

## Zambia - 2

Lieve broeders en zusters uit de Ichthus,

We hebben een goede week gehad hier in Zambia. Jeroen is met Avice (klusjesman) aan de slag gegaan met het inventariseren van de gebreken aan de woningen waarin medewerkers van de missie wonen. Ook brengt hij Warren, de nieuw aangetrokken collega voor het duurzame landbouwproject, dagelijks de beginselen van het werken met een laptop bij. Vrijdag was over dit landbouwproject ook een meeting met de community. Zelf heb ik iedere dag een meeting met Febby en Lafter, waarbij we het hebben over inhoudelijke thema's rondom het sociaal emotioneel welzijn van de kinderen, die we ook praktisch proberen te maken met rollenspel, observaties etc. Het is heel waardevol om te ervaren dat we met en van elkaar leren en dat iedereen daarvan geniet. Verder is het gewoon heel fijn om met het team hier op te trekken, van de morning devotions, het samen zingend langs de verpleegafdelingen gaan, tot samen aan de slag rondom 'keep Zambia clean', samen spelen, dansen of aan een maïskolf knabbelen. We hebben al verschillende prachtige gebreide kleertjes vanuit de Ichthus mogen uitdelen, en ook de kaarten die de jongste kinderen van de nevendienst hebben gemaakt voor ouderen in Zambia zijn uitgedeeld door pastor Bbuna. We genieten van het contact met de lokale bevolking en ook van het schitterende landschap. We voelen ons hier enorm op onze plek.



### Zambia - 3

We hebben een goed tijd hier in Zambia. Deze week zijn we verder gegaan met het werk dat we waren gestart. Dus Jeroen ging met Avice (klusjesman) langs de huizen om gebreken te inventariseren en gaf Warren (de man uit de community die is aangesteld voor het duurzame landbouwproject) verder les in het werken met Word, mailprogramma's en Excel. Ik ging dagelijks met Febby en Lafter zitten om topics te bespreken rondom het welzijn van de kinderen, en we



hebben ook wat meer tijd genomen om een en ander met behulp van spel in de praktijk te brengen. Soms merken we het cultuurverschil heel duidelijk, soms vinden we elkaar juist heel mooi in dingen. Het is regelmatig zoeken naar wat goed en passend is, maar het is een mooi en leerzaam proces. Naast deze dingen loop ik na de morning devotion iedere dag met de workers zingend langs de ziekenzalen, waar we ook bidden voor de patienten en ga ik zelf regelmatig even langs de kinderafdeling, om wat kleertjes en een luiertje te brengen bij kersverse moeders, of een knuffeltje of pyjamaatje bij opgenomen kinderen. Vanmorgen was er ook een jonge vrouw die me vertelde dat

ze ziek is. Ik vroeg of ik op dat moment voor haar mocht bidden, en dat wilde ze graag. Ook dit zijn zulke waardevolle momenten, vooral heel bemoedigend, voor de zieken en voor onszelf. Een bezoekje aan de lokale markt maandag was weer een belevenis en dinsdag hebben we kleding uitgedeeld aan de (wees)kinderen op de missie. Het was een hele shopervaring, ze genoten er allemaal van, van de jongste tot de oudste, die al een hele dame wordt. 's Avonds neem ik regelmatig de tijd voor een bedtime story met de kinderen en Jeroen en ik proberen iedere dag een stukje te wandelen, te genieten van de omgeving. Woensdag kreeg ik les van Lafter in het bereiden van Nshima, een soort dikke maispuree, het lokale eten wat hier dagelijks op het menu staat, en een dag later deed ik met succes 'nshima-examen'. Dat was daarnaast ook een



bijzondere dag; mijn verjaardag! Van de morning devotion totdat het donker was ben ik toegezongen en kreeg ik persoonlijk en online een lading warme woorden over me heen. We bakten cake en deelden die uit, en konden ook wat kleding geven aan een jongen uit de community, een vriend van twee van de kinderen. We dachten een klein pannenkoekenfeestje te houden met de kinderen, maar Febby had een diner geregeld met wat mt-leden én de kinderen. Het grote guesthouse werd tijdelijk een restaurantzaal, de kinderen hadden hun nieuwe kleren aan, we deelden pannenkoeken uit aan de kinderen van de community, en Mwanga Chulu (lab) dankte God voor mijn leven, en vroeg om een zegen in een persoonlijk gebed. Het was heel bijzonder om op deze manier samen met onze broeders en zusters hier het leven te vieren, te delen in onze vreugde en zegeningen te tellen. Beseffend dat een jaar erbij niet vanzelfsprekend is. We denken daarbij in het bijzonder aan Leendert en Caroline, die veel in onze gedachten en gebeden zijn. Vrijdag bezocht ik de under 5 (consultatiebureau) op de missie, waar vooral moeders – maar ook één vader! – hun kinderen laten meten, wegen en intenten. Het was een leerzame ochtend. Gisteren ben ik nog één keer naar de repetitie van het praiseteam geweest en vanmorgen was (voorlopig) onze laatste kerkdienst in Zambia. Het was wederom een lange en afwisselende dienst, waarin we ook iets mochten delen vanuit 1 Kronieken 16:8-11. Het gedeelte



spreekt over God loven, spreken over wat Hij doet in onze levens en de oproep om Hem voortdurend te zoeken. Het was mooi om dit de afgelopen weken ook samen met de gemeente hier te mogen doen. We gaan komende dagen hier afronden en hopen halverwege deze week naar huis te vliegen. Een en ander is nog een beetje onzeker, omdat onze vlucht naar Qatar, vanwege de oorlog in het Midden-Oosten, vermoedelijk niet zal gaan. Gelukkig lijken er alternatieven zijn. Bidden jullie mee voor een veilige thuiskomst? Dankjulliewel voor al het meeleven, heel fijn!

#### Zambia - 4

Lieve mensen, Afgelopen week hebben we onze tijd op de missie afgerond. We hadden nog mooie ontmoetingen, ronden taken af, blikten alvast een beetje vooruit op onze volgende reis in juli en namen afscheid van de community, het team en de kinderen. Woensdagmorgen vroeg begonnen we onze terugreis vanaf de missie en gistermiddag kwamen we veilig weer in Alblasterdam aan. We kijken terug op een prachtige, heerlijke, waardevolle en gezegende reis, waarin we wederom mochten ervaren dat we op een bijzondere manier aan elkaar verbonden zijn, in Christus. We zijn God diep dankbaar voor Zijn zorg, leiding en zegen, en we bedanken jullie langs deze weg voor jullie meeleven en gebed. Heel waardevol! We hopen jullie allemaal weer te ontmoeten in en rond de Ichthus. Warme groet, ook namens Jeroen en het hele team op de missie dat ons vroeg jullie de hartelijke groeten over te brengen. Bij dezen 😊 . Tot gauw!

