MAISON SELENE
91 rue du Connétable
60500 CHANTILLY
maisonselene.fr@gmail.com
07.67.60.37.57

PROGRAMME – FORMATION FACIAL CUPPING

Devenir praticienne du massage du visage aux ventouses

Profil des stagiaires

- Professionnelles du bien-être et du soin, notamment masseuses et esthéticiennes
- Justifiant d'un statut professionnel en cours de validité (immatriculation, numéro SIRET ou équivalent)
- Débutantes dans la pratique du massage acceptées : aucune expérience préalable n'est requise

Cette formation n'est cependant pas ouverte aux personnes en reconversion professionnelle, ni à toute personne ne justifiant pas d'une activité professionnelle déclarée dans un domaine du soin ou du bien-être.

Pré-requis

- Aucun pré-requis technique : la formation part des bases du toucher et du maniement des ventouses
- Être à l'aise avec un travail sur le visage, le cou et le décolleté, pratiqué en binôme (rotation donneuse / receveuse)
- Aimer le contact et l'accompagnement des personnes de manière holistique

Accessibilité et délai d'accès

Personnes en situation de handicap : nous pouvons adapter la formation à vos besoins (nous contacter : maisonselene.fr@gmail.com ou 07 67 60 37 57).

L'inscription à la formation est possible à tout moment, sous réserve de places disponibles (4 stagiaires maximum par session). L'accès à la plateforme e-learning est ouvert dès l'inscription ; un délai d'environ 2 semaines avant le présentiel est recommandé pour suivre l'ensemble du parcours théorique. Conformément au contrat de formation professionnelle (voir CGV), l'inscription ne devient définitive qu'à l'expiration d'un délai de réflexion de 10 jours à compter de sa signature, pendant lequel la stagiaire peut se rétracter.

Modalités et tarif

Type de formation : action de formation, format hybride (e-learning + présentiel)

Durée : parcours e-learning (modules théoriques, à son rythme) + 1 jour de présentiel (7 heures)

Tarif : 420 € (100 € e-learning + 320 € présentiel), TVA non applicable

Effectifs : 4 stagiaires maximum, 2 minimum, par session

Objectifs pédagogiques

- Connaître l'anatomie du visage et du cou utile à la pratique : muscles de la face et du cou, système lymphatique ;
- Comprendre l'action des ventouses sur les tissus et les différentes techniques : flash cupping, dynamic cupping, pompage, rotation ;
- Savoir identifier les contre-indications et adapter la séance à la cliente ;
- Maîtriser le protocole avec les ventouses souples ;
- Maîtriser le protocole avec les ventouses en verre ;

MAISON SELENE
91 rue du Connétable
60500 CHANTILLY
maisonselene.fr@gmail.com
07.67.60.37.57

- Savoir construire une séance : prestation autonome de 30 minutes ou intégration de 5 à 15 minutes dans un autre massage

Programme de la formation

Partie e-learning (en amont, à distance, à son rythme)

Accessible dès l'inscription. Modules théoriques progressifs :

- Le facial cupping : origines, principe de la pression négative, bienfaits pour la détente et le confort de la peau
- Contre-indications et précautions
- Anatomie : les muscles de la face et du cou
- Le système lymphatique du visage et du cou
- Matériel et hygiène : ventouses souples et en verre, choix des huiles, entretien
- Organiser une séance : durées, préparation de la peau, adaptations selon la cliente

Le module vidéo consacré aux protocoles est débloqué après le présentiel, à titre de support de révision.

Jour 1 — Démarrage du protocole externe (7h)

Matin — Protocole ventouses souples
Accueil des stagiaires, présentation de la formatrice et du groupe
Rappel théorique : posture de la praticienne, réglage de l'aspiration, réactions de la peau, contre-indications
Prise en main des ventouses souples (visage)
Apprentissage du protocole ventouses souples, étape par étape : démonstration par la formatrice puis mise en pratique en binôme sous supervision, avec rotation donneuse / receveuse

Après-midi — Protocole ventouses en verre
Apprentissage du protocole ventouses en verre (décolleté, cou, visage) : démonstration puis pratique en binôme sous supervision
Construire sa séance : prestation autonome ou intégration à un autre massage, adaptations (peau sensible, peau atone, barbe)
Zones particulières : travail autour des cicatrices anciennes et refermées

Questions-réponses, échanges, et remise de l'attestation de suivi

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Céline GUARNERI, dirigeante de MAISON SELENE, formatrice et ancienne manipulatrice en électro-radiologie.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans un lieu conforme aux normes réglementaires, à Chantilly
- Plateforme e-learning : modules théoriques vidéo et supports écrits
- Remise d'un livret de formation complet
- Démonstration du protocole par la formatrice
- Mise en pratique en binôme sous supervision, groupe restreint (4 stagiaires maximum)

MAISON SELENE
91 rue du Connétable
60500 CHANTILLY
maisonselene.fr@gmail.com
07.67.60.37.57

- Matériel fourni pendant la formation : ventouses souples et en verre, huiles [kit remis à la stagiaire : ventouses souples]

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats

- Feuille d'émargement signée par demi-journée de présentiel
- Mises en situation pratiques évaluées par la formatrice
- Questionnaire d'évaluation de la formation à chaud, en fin de présentiel
- Remise d'une attestation de suivi à l'issue de la formation
- Suivi post-formation : 3 mois d'assistance en ligne continue auprès de la formatrice

Résultats attendus à l'issue de la formation

- Maîtriser les protocoles ventouses souples et ventouses en verre
- Savoir identifier les contre-indications et adapter l'aspiration à chaque peau
- Savoir construire une séance de facial cupping, seule ou intégrée à un autre massage
- Être en mesure d'intégrer la technique dans sa pratique professionnelle dès la fin de la formation