

Laatst bijgewerkt op 11 september 2026

HormoneRevolution verzamelt persoonsgegevens, en een deel daarvan gaat over je gezondheid. Dat zijn gevoelige gegevens, dus je hebt er recht op te weten wat ik ermee doe. Hieronder staat dat in gewone taal.

Wie ik ben

HormoneRevolution, gevestigd aan Lijtweg 118, 1861 VP Bergen NH, is verantwoordelijk voor de verwerking van je gegevens.

- KvK-nummer: 50931571
- E-mail: info@hormonerevolution.nl
- Website: <https://hormonerevolution.nl>

Ik ben ervaringsdeskundige en menopauzeconsult, geen arts of BIG-geregistreeerde zorgverlener. Ik houd daarom geen medisch dossier bij en val niet onder de Wet op de geneeskundige behandelingsovereenkomst. Wat je mij vertelt is informatie die je met mij deelt, geen medische registratie.

Welke gegevens ik verzamel, en waarom

Als je je inschrijft voor de nieuwsbrief of een weggever downloadt.

Ik verzamel je e-mailadres en, als je die invult, je voornaam. Ik gebruik die om je te sturen waarvoor je je hebt aangemeld en om je op de hoogte te houden van mijn werk, mijn trainingen en ontwikkelingen rond vrouwenhormonen. Grondslag: jouw toestemming. Je kunt je onder elke mail met één klik uitschrijven.

Als je een enquête of de symptomescan invult

Dan vraag ik naar dingen als je leeftijd, je fase in de overgang, je klachten, of je onder behandeling bent en wat je al hebt geprobeerd. Dat zijn gezondheidsgegevens. Ik gebruik ze om te begrijpen waar vrouwen vastlopen en om mijn trainingen, kennissessies en materialen daarop af te stemmen. Als je je e-mailadres achterlaat, gebruik ik dat om je te sturen wat ik heb beloofd.

Voor het verwerken van gezondheidsgegevens vraag ik je uitdrukkelijke toestemming. Je geeft die door het vakje aan te vinken voordat je het formulier verstuurt. Zonder dat vakje verstuurt je niets en verwerk ik niets.

Bij de analyse werk ik met geanonimiseerde antwoorden: ik kijk naar patronen over de hele groep, niet naar wie wat heeft ingevuld. Ik koppel je antwoorden nooit aan je naam in iets dat ik publiceer of deel.

Als je een consult of een training bij mij afneemt

Ik verzamel je naam, e-mailadres, telefoonnummer, factuurgegevens en wat je zelf met mij deelt over je situatie. Ik gebruik die om de afspraak of de training te kunnen leveren en om te factureren. Grondslag: de overeenkomst die we sluiten, en voor de factuurgegevens ook mijn wettelijke administratieplicht.

Als je mijn website bezoekt

Cookies, of vergelijkbare technieken, die wij gebruiken gebruikt zowel technische, als functionele en marketing-cookies. En analytische cookies die geen inbreuk maken op je privacy. Een cookie is een klein tekstbestand dat bij het eerste bezoek aan deze website wordt opgeslagen op jouw computer, tablet of smartphone. De cookies die wij gebruiken zijn noodzakelijk voor de technische werking van de website en jouw gebruiksgemak. Ze zorgen ervoor dat de website naar behoren werkt en onthouden bijvoorbeeld jouw voorkeursinstellingen. Ook kunnen wij hiermee onze website optimaliseren. Je kunt je afmelden voor cookies door je internetbrowser zo in te stellen dat deze geen cookies meer opslaat. Daarnaast kun je ook alle informatie die eerder is opgeslagen via de instellingen van je browser verwijderen.

We gebruiken de Meta Pixel van Meta Platforms om het gebruik van onze website en de resultaten van onze advertenties op Facebook en Instagram te meten. Hiermee kunnen we bijvoorbeeld zien of bezoekers via een advertentie op onze website terechtkomen en onze advertenties relevanter maken.

De Meta Pixel wordt alleen geladen als je hiervoor toestemming hebt gegeven via onze cookiebanner. Hierbij kunnen onder andere gegevens over je apparaat, browser, IP-adres en je gedrag op onze website worden verwerkt en met Meta worden gedeeld. Meta kan deze gegevens gebruiken voor advertentiemeting, het samenstellen van doelgroepen en het tonen van gepersonaliseerde advertenties.

Meer informatie over hoe Meta met persoonsgegevens omgaat, vind je in het privacybeleid van Meta.

Wat ik niet doe

Ik verkoop je gegevens niet. Ik verhuur ze niet. Ik geef ze niet aan derden voor hun eigen reclame. Ik stel op basis van je antwoorden geen diagnose en ik geef geen individueel behandeladvies; wat ik lever is informatie waarmee je zelf een beter gesprek met je eigen behandelaar kunt voeren.

Wie je gegevens nog meer ziet

Om te kunnen werken gebruik ik een aantal diensten van anderen. Zij mogen je gegevens alleen gebruiken om mij te helpen, niet voor zichzelf. Met elk van hen heb ik een verwerkersovereenkomst.

Dienst	Waarvoor
Google (Forms, Drive, Gmail)	formulieren, opslag en e-mail
MailBlue	mijn mailinglijst en de mails die je krijgt
[Membirds]	de leeromgeving van de online training
[Lovable]	de symptomescan
[betaaldienst, bijvoorbeeld Mollie]	betalingen
[websitehost]	mijn website
[boekhouder / boekhoudprogramma]	mijn administratie

Een deel van deze bedrijven staat in de Verenigde Staten of slaat gegevens daar op. Doorgifte gebeurt op basis van de daarvoor geldende Europese regels, zoals het EU-US Data Privacy Framework of standaardcontractbepalingen. Wil je precies weten hoe dat bij een bepaalde dienst zit, mail me dan.

Verder deel ik gegevens alleen als ik daartoe wettelijk verplicht ben.

Hoe lang ik je gegevens bewaar

Gegevens	Bewaartermijn
E-mailadres voor de nieuwsbrief	tot je je uitschrijft. Daarna houd ik alleen vast dát je bent uitgeschreven, zodat je niet opnieuw wordt aangeschreven
Antwoorden op enquêtes en de symptomescan	maximaal 12 maanden herleidbaar tot een persoon. Daarna verwijder ik de koppeling met naam en e-mailadres en houd ik alleen geanonimiseerde antwoorden over
Gegevens van deelnemers aan een training	tot 24 maanden na afloop van de training
Aantekeningen uit een consult	tot 24 maanden na ons laatste contact, tenzij je eerder vraagt ze te verwijderen
Facturen en administratie	7 jaar, omdat de Belastingdienst dat voorschrijft

Hoe ik je gegevens beveilig

Ik werk met tweefactorauthenticatie op de accounts waarin je gegevens staan, ik gebruik een wachtwoordmanager, en ik geef alleen toegang aan mensen die ermee moeten werken. Mijn website gebruikt een beveiligde verbinding. Merk je toch iets dat niet klopt, laat het me dan direct weten via info@hormonerevolution.nl.

Jouw rechten

Je mag:

- opvragen welke gegevens ik van je heb
- ze laten corrigeren als er iets niet klopt
- ze laten verwijderen
- de verwerking laten beperken of er bezwaar tegen maken
- je gegevens in een leesbaar bestand opvragen om ze mee te nemen
- je toestemming intrekken, ook nadat je die eerder hebt gegeven

Intrekken werkt vanaf het moment dat je het doet; wat daarvoor is gebeurd blijft rechtmatig. Stuur je verzoek naar info@hormonerevolution.nl. Ik reageer binnen vier weken. Om te voorkomen dat iemand anders jouw gegevens opvraagt, kan ik je vragen jezelf te identificeren.

Ben je het niet eens met hoe ik met je gegevens omga, laat het me dan eerst weten, dan zoeken we het samen uit. Kom je er met mij niet uit, dan kun je een klacht indienen bij de Autoriteit Persoonsgegevens via autoriteitpersoonsgegevens.nl.

Wijzigingen

Verandert er iets aan wat ik met je gegevens doe, dan pas ik deze verklaring aan. Bovenaan zie je wanneer dat voor het laatst is gebeurd. Gaat het om een wezenlijke verandering, dan laat ik dat weten via de nieuwsbrief.