

EVOLVE INTO ALIGNMENT- Aus Deiner Mitte wirken

Hallo, Du Liebe!

Wir starten in einen neuen Evolve-Zyklus – hinein in den Herbst. Eine Zeit, die uns wieder mehr nach innen führt: zurück zu dem, was uns trägt, ausrichtet und bei uns ankommen lässt.

Denn innere Führung zeigt ihre Kraft besonders dann, wenn das Leben bewegt ist. Wenn vieles auf uns einwirkt, wir Verantwortung tragen oder noch nicht wissen, wie etwas ausgehen wird.

DIE INNERE BASIS DEINES WIRENS

Regulation schafft den inneren Raum, in dem Führung wieder möglich wird.

In diesem Zyklus verbinden wir zwei Ebenen: deine innere Ausrichtung und dein Wirken:

12 INNER BALANCE MOMENTE

Dein Seelenvitamin am Montag

Zwölf unterschiedliche ganzheitliche Check-ins für Körper, Seele & Geist – mal somatisch, mal kreativ, mal über Visualisierung, Wahrnehmung oder einen energetischen Impuls.

Körper – Ich lande bei mir. • Seele – Ich höre mich. • Geist – Ich richte mich aus.

Für dich selbst – und als Inspiration für deine Coaching-Praxis.

ZUM SAMMELN & WEITERWIREN

Zum Abschluss erhältst du alle 12 Check-ins in einem kleinen Workbook für die Integrationszeit.

Themen & Termine von September – Dezember 2026

- ⇒ Jeden Montag ein Seelenvitamin – in diesem Zyklus als **Inner Balance Moment**
- ⇒ Ca. 10 Minuten für Körper, Seele & Geist
- ⇒ Jeden Monat ein kreativer Evolve Workshop
- ⇒ Jeden Monat ein Mastermind für deine aktuellen Themen
- ⇒ Dezember: Raum für Integration

SEPTEMBER — Verankert in dir

Wenn im Außen vieles in Bewegung ist, wird der eigene Boden umso wertvoller. Wir üben Ankommen, Orientierung und Rückverbindung – als innere Basis für alles Weitere.

10.09.26 Evolve Workshop · Die Essenz deines Wirkens

Was ist wirklich deins? Was ist der Kern, aus dem du in der nächsten Zeit begleiten, gestalten und sichtbar sein möchtest? Wir geben deiner Essenz Raum und Form.

24.09.26 Mastermind

Raum für das, was dich gerade bewegt - im Business, in deiner Begleitung oder persönlich.

OKTOBER - In deiner Energie

Was nährt dich? Was kostet dich Kraft? Wo verlierst du dich im Außen? Wir richten deine Energie bewusster auf das aus, was dir wirklich wichtig ist.

08.10.26 Evolve Workshop · Die Magie deines Wirkens

Was macht deine Art zu wirken besonders? Wir machen deine feinen Qualitäten sichtbar: deine Wahrnehmung, Präsenz, Sprache und die Erfahrung, die Menschen in deinen Räumen machen.

22.10.26 Mastermind

Raum für Fragen, Entscheidungen und nächste Schritte.

NOVEMBER - Innerlich geführt

Aus dem Bei-dir-Sein entsteht Führung. Wir stärken Klarheit, Vertrauen und die Fähigkeit, auch dann stimmig zu entscheiden, wenn noch nicht alles sicher ist.

12.11.26 Evolve Workshop · Die Welt deines Wirkens

Welche Welt möchtest du mit deinem Wirken erschaffen? Welche Räume, Angebote, Worte und Erfahrungen passen wirklich zu dir?

26.11.26 Mastermind

Wir schauen auf das, was jetzt in die Welt möchte.

DEZEMBER — Bei dir

Integration, Rückverbindung & Ausklang

Der Dezember ist dein Integrationsraum. Du lässt nachwirken, was sich gezeigt hat, nimmst mit, was dich trägt und lässt ruhen, was nicht mehr gebraucht wird.

EVOLVE ist ein Raum für dich, nicht nur ein Programm.

Auch wenn wir gemeinsam durch Fokusthemen reisen, steht dein persönlicher Weg immer an erster Stelle.

EVOLVE begleitet dich dort, wo du gerade stehst und stärkt das innere Fundament, aus dem dein Wirken entsteht.

Kommst Du mit ans EVOLVE FEUER?

Seit Beginn trägt EVOLVE für mich ein inneres Bild: Wir Frauen sitzen gemeinsam an einem besonderen Feuer.

Dem EVOLVE-Feuer, genährt von Entwicklung, innerer Wahrheit und Wachstum.

Jede bringt ihre eigene Flamme, ihre Geschichte und ihre Essenzen mit. Und gerade in bewegten Zeiten erinnert uns dieses Feuer daran, dass wir nicht alles allein halten müssen.

Ich freue mich auf Dich und unsere gemeinsame Zeit und bei Fragen melde Dich gerne jederzeit!

Alles Liebe,
Nina