

Stundenplan Gruppenkurse

MONTAG	Kurs	Lehrperson	Zielgruppe	Standort
15:00 - 16:00	Baby Dance (mit Bezugsperson)	Claudia	Ca. 2 - 4 Jahre	St.Gallen
16:10 - 17:10	Aerial Dance	Rita	Jugendliche	St.Gallen
17:20 - 18:20	Nia® Technique	Alexandra / Esther	Erwachsene	St.Gallen
18:30 - 19:30	Aerial Yoga	Ana Paula	Erwachsene	St.Gallen
19:45 - 21:00	Modern Jazz Dance	Irène	Erwachsene	St.Gallen
DIENSTAG	Kurs	Lehrperson	Zielgruppe	Standort
09:50 - 10:50	Pilates meets Spiraldynamik®	Sara	Erwachsene	St.Gallen
12:00 - 13:00	Pilates Reformer & Geräte	Sara	Erwachsene	St.Gallen
16:20 - 17:20	Akrobatik & Tanz	Claudia	Ca. 10 – 12 Jahre	St.Gallen
17:30 - 18:30	Akrobatik & Tanz	Claudia	Ca. 7 – 9 Jahre	St.Gallen
18:45 - 19:45	Pilates Matte	Elena / Sandra	Erwachsene	St.Gallen
MITTWOCH	Kurs	Lehrperson	Zielgruppe	Standort
13:30 - 14:30	Kreativer Kindertanz	Chrysanthi	Ca. 7 – 9 Jahre	Teufen
14:30 - 15:30	Kreativer Kindertanz	Chrysanthi	Ca. 4 – 6 Jahre	Teufen
15:30 - 16:30	Akrobatik & Tanz	Luisa	Ca. 8 – 10 Jahre	St.Gallen
16:00 - 17:00	Show Dance	Claudia	Ca. 10 – 13 Jahre	Niederteufen
16:40 - 17:40	Akrobatik & Tanz	Luisa	Ca. 4 – 6 Jahre	St.Gallen
17:00 - 18:00	Streetdance	Janis	Ca. 8 – 10 Jahre	Mörschwil
18:00 - 19:00	TRX® meets Pilates Studiogeräte	Sara	Erwachsene	St.Gallen
19:15 - 20:15	Yoga	Luisa	Erwachsene	St.Gallen
DONNERSTAG	Kurs	Lehrperson	Zielgruppe	Standort
16:30 - 17:30	Teens Dance	Janis	Ca. 11 – 14 Jahre	St.Gallen
18:45 - 19:45	Pilates Reformer & Geräte	Elena / Team	Erwachsene	St.Gallen
19:50 - 20:50	Pilates Reformer & Geräte	Elena / Team	Erwachsene	St.Gallen
FREITAG	Kurs	Lehrperson	Zielgruppe	Standort
08:45 - 09:45	Pilates Matte	Sara	Erwachsene	St.Gallen
12:30 - 13:30	Pilates Geräte meets Aerial Yoga	Sara	Erwachsene	St.Gallen
15:15 - 16:15	Pre Ballet	Sara	Ca. 5 – 7 Jahre	St.Gallen
16:30 - 17:30	Neoklassisches Ballett	Sara	Ca. 13 – 16 Jahre	St.Gallen
17:30 - 18:45	Tanz-Förderklasse	Team	Jugendliche	St.Gallen
SAMSTAG	Kurs	Lehrperson	Zielgruppe	Standort
11:00 - 12:00	Aerial Yoga	Rita	Erwachsene	St.Gallen



Geschwister, Teilnehmende mit zwei Kursbesuchen pro Woche und Studierende erhalten 10% Rabatt. Wenn die Preise das Budget übersteigen, kontaktiere uns bitte; wir bieten Sondertarife mit der KulturLegi an.
Allgemeine Geschäftsbedingungen siehe www.bewegungswelt.ch/agb