

Esther Lucas

Psicoterapia Integrativa



Bigues i Riells, Barcelona

10/07/1992

677990895

estherlucaspsicologa@gmail.com

PERFIL PROFESIONAL

Psicoterapeuta integrativa en formación como psicóloga, con enfoque clínico, humanista y sistémico. Con formación específica en trauma, acompaño procesos de transformación emocional desde la escucha profunda y el vínculo terapéutico, integrando técnicas basadas en la evidencia con una mirada experiencial.

EXPERIENCIA

Acompañamiento Terapéutico Integrativo

2021- Presente

Práctica privada supervisada | Barcelona / Online

2021 – Presente

- Intervención individual y grupal en procesos de transformación emocional, autoconocimiento y desarrollo personal, desde un enfoque integrador adaptado a cada persona.
- Aplicación de técnicas como Constelaciones Familiares, Hipnosis Ericksoniana, PNL Generativa, Mindfulness y enfoque sistémico.
- Intervenciones no directivas, centradas en la relación terapéutica, la escucha profunda y el trabajo con partes internas.
- Sesiones en formato individual, talleres grupales y espacios de mentoría vivencial.

FORMACIÓN

- Grado de Psicología - Universitat Oberta de Catalunya 2021-2026
- Terapia Familiar Sistémica - Universitat Oberta de Catalunya (UOC)
- Terapia humanista - Universitat Oberta De Catalunya (UOC)
- Psicología Organizacional - Universitat Oberta De Catalunya (UOC)
- Master en Hipnosis Ericksoniana - Institut Gestalt 2024
- Diplomada en PNL - Institut Gestalt 2024
- PNL Generativa - Fiss 2023
- Salud Sistémica - Stephan Hausner 2023
- Apego y Trauma - Manuel Parcuve 2022
- Constelaciones Familiares - Institut Gestalt 2022
- Relaciones de Pareja - Institut Gestalt 2022
- Sistema Ludocorporal - Escuela Enrique Aguilar 2021

FORMACIONES COMPLEMENTARIAS

- Yogaterapia- Escuela española de Yoga terapéutico
- Maestría de Reiki sistema Usui Tibetano
- Gestión de la ansiedad
- Kinesiología

PARTICIPACIÓN INTERNACIONAL DESTACADA

Ponente aceptada – MSA Praga 2025

9.ª Conferencia Anual de la Memory Studies Association

Título de la ponencia: “Constelando la Historia: la constelación familiar como herramienta para la reflexión histórica y la sanación”

Fechas: 14–18 de julio de 2025 | Praga, República Checa

Tema: Resiliencia, reconciliación y duelo