

VOETREFLEXMASSAGE

Bij welke klachten kan je voetreflexmassage inzetten?

Stress en ontspanning

- Spierspanning
- Pijnklachten door stress

Stress en alle hoofd-klachten

- Hoofdpijn
- Migraine
- Duizeligheid
- Allerlei oor- en oogproblemen
- Kaak- en gebitsproblemen
- Neusverkoudheid
- Allergieën
- Bijholteontsteking
- Slaapproblemen
- Concentratieproblemen
- Teveel piekeren en nadenken

Ontgiften en reinigen - Nieren en blaas

- Oedeem - te veel vocht vasthouden
- Blaasontsteking
- Urineleider ontsteking
- Incontinentie
- Hoge bloeddruk
- Bedplassen
- Verstoring van het zuur-base evenwicht (*spierkrampen, duizeligheid, kortademigheid, vermoeidheid, hoofdpijn*)

Ontgiften en reinigen - Het lymfesysteem, immuniteit en auto-immuniteit.

- Opgezette lymfeklieren
- Ziekte van Lyme
- Weerstand verhogen bij:
 - Verkoudheid
 - Na de griep
 - Tijdens of na een herstelperiode van ziekte of infectie
 - Ontstekingen in het lichaam
- Ter ondersteuning bij auto-immuunziekten.
- Na narcose
- Tijdens en na een vastenkuur
- Na medicatie inname
- Bij vermageringskuren
- Allergiën
 - Bij hooikoorts en voedsel- of medicatieallergie
- Huidklachten
 - Bij eczeem, psoriasis en acne
- Bij een depressie

Spijsvertering - Lever, galblaas en alvleesklier

- Mond
 - Mondslijmvliesontsteking
 - Aften
 - Tandvleesontsteking
 - Speekselklierontsteking
- Keel
 - Ontstoken amandelen
- Slokdarm
 - Slokdarmwandontsteking
- Maag
 - Maagwandontsteking
- Dunne darm
 - Darmwandontsteking
 - Ziekte van Crohn
 - Problemen met doorlaatbaarheid van de darmen
- Dikke darm
 - Prikkelbare darmsyndroom
 - Obstipatie
 - Diarree
 - Darmkrampen
- Slijmvliesproblemen
 - Blaasontsteking
 - Longontsteking
 - Slijmbeursontsteking
- Gewichtsproblemen
 - Overgewicht - afvallen
- Alle ziektebeelden van de lever zoals:
 - Ontsteking van de lever
 - Levercirrose
- Alle ziektebeelden van de alvleesklier
 - Diabetes
 - Zwakke of verstoorde spijsvertering
- Alle ziektebeelden van de galblaas
 - Slechte vetvertering
 - Galstenen
- Ontgiften / reinigen
- Verhogen van de weerstand
- Emotioneel
 - (emoties) loslaten
 - Veel piekeren
 - Overbezorgd zijn
 - Depressie of angsten

Hart en bloedvaten

- Alle ziekten van het hart zoals:
 - Hartritmestoornissen
 - Hartkloppingen
 - Hoge en lage bloeddruk
- Doorbloedingsstoornissen
 - Koude handen
 - Koude voeten
 - Wintervoeten
- Bloedvatproblemen
 - Aambeien
 - Spataderen
- Emotioneel/mentaal
 - Angstaanvallen
 - De moed laten zakken
 - Niet goed bij je gevoel kunnen komen

Luchtwegen

- Alle ziektebeelden van de neuskeelholte en de luchtwegen
 - Astma
 - Bronchitis (geen acute)
 - COPD
 - Hyperventilatie
 - Keelontsteking
 - Amandelontsteking
 - Longemfyseem
 - Benauwdheid
 - Allergieën
- Huidproblemen
 - Eczeem
 - Acne
- Emotioneel
 - Moeite met ruimte in nemen
 - Moeite met voor zichzelf opkomen
- Vitaliteit
 - Een betere opname van zuurstof zorgt voor meer energie en vitaliteit.

Wervelkolom

- Alle ziektebeelden van de wervelkolom
 - Rugklachten (o.a. hernia)
 - Nekklachten
- Alle problemen met het bewegingsapparaat
- Osteoporose
- Bij stimulering van de organen
- Bij stress
- Emotioneel
 - Moeite met oprecht zijn en/of gaan staan voor wie je bent

Spiereen en gewrichten

- Alle ziektebeelden aan de spieren en gewrichten
 - Artrose
 - Artritis
 - Reuma
 - Osteoporose
 - Jicht
 - Spierkramp
 - Tenniselleboog
 - Carpaal tunnelsyndroom
- Alle wervelkolomproblemen
- Stimuleren van de aanmaak van bloed

Hormonale organen

- Alle ziektebeelden die horen bij de hormoonklieren.
 - Slaapproblemen
 - Meervoudige hormonale problemen
 - Snel- of traagwerkende schildklier
 - Osteoporose
 - Auto-immuunziekten
 - Diabetes
 - Schommelingen in de bloedsuiker
- Endometritis
- Prostaat- of teelbalaandoeningen
- Menstruatieklachten
- (pre)meno-pauze
- Stress
- Vermoeidheid / burn-out
- Ontstekingen